

# ほっと くいにつく



クリニック／clinic=診療(所)、相談(所)などの  
意味があります。



## ドクター・メッセージ



町立金山診療所  
外科医長  
石田 卓也

### 花 粉 症

まもなく金山でもスギ花粉が飛び始める季節になりますね。

杉の町金山ですが花粉症の方はあまり多くないように感じます。

杉は多いものの大気汚染がなく、土も多いのですぐに地面に吸収されてしまうからかもしれません。

私自身20年以上の花粉症もちですが東京などでの症状と比べると金山のほうが楽な気がします。

花粉症の治療は抗ヒスタミン薬などの内服や点鼻・点眼薬を使った対症療法が主流です。

内服薬はいろいろ種類がありますが、花粉が飛び始める2週間程前から服用し始めると効果が高くなります。

私の場合3月にはいるとすぐ服用するようにしています。  
くしゃみや鼻水が強い場合は抗ヒスタミン剤がよく使われます。

眠気に関しては人それぞれなのですが最近では飛行機のパイロットも内服できるという眠気のでない薬も出ています。

鼻閉が強い場合はロイコトリエン拮抗薬が良く効き、眠気も出ませんが目の症状にあまり効かないのと値段が高いのが難点です。

そのほか点鼻薬や点眼薬も併用しますがこれも症状が出る前に定期的に使用し症状を抑える薬です。

症状がひどいときだけ薬を飲む、点鼻・点眼をするという使い方では効果が出ませんので注意してください。

**Q. 「花粉症」って一体ですか？**

花粉症の正体は、花粉に対して人間の体が起こすアレルギー反応です。体の免疫反応が、花粉に過剰に反応して花粉症の症状がでるのです。体が花粉を外に出そうとするために、「くしゃみ」で吹き飛ばしたり、「鼻水」「涙」で花粉を洗い流そうとしているのです。

## 患者数の動向

### 入院患者数

月	延べ人数	1日平均人数	
		月ごと	今年度の通算
4月~10月	2,867		13.4
11月	411	13.7	13.4
12月	458	14.8	13.6
1月	478	15.4	13.8

### 外来患者数

月	延べ人数	1日平均人数	
		月ごと	今年度の通算
4月~10月	12,780		88.1
11月	2,000	105.3	90.1
12月	1,842	92.1	90.3
1月	1,717	90.4	89.9

入院患者数は、4月から12月までの1日平均が13・6人でしたが、1月の1日平均は15・4人と今年度最多の病床利用率となりました。  
外来患者数は、11月が105・3人でしたが、4月から1月までの1日平均は約90人となっています。