



## はじめての Birthday

12月に晴れて1歳の誕生日を迎えられる子どもたちを紹介します。



柴田 12.23

晃介くん(稲沢)

いつもニコニコな晃介が大好きだよ！これからもたくさん笑って過ごそうね！



栗田 12.25

すずちゃん(外沢)

笑顔が可愛いすずちゃん！これからもたくさん食べて、元気で楽しく育ってね！



樋渡 12.26

彩美叶ちゃん(十日町)

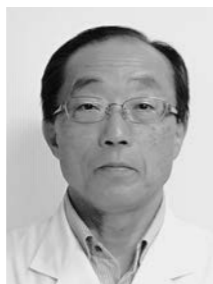
あら～この笑顔癒されるわぁ～いっぱい泣いて笑って食べてそしてごがすって元気に育ってね！

町立金山診療所だより

## ほっとクリニック vol.119

### 小児科藤山純一医師を紹介します！

11月から、小児科医の藤山純一先生による外来診療(毎週木曜日)がスタートしました。  
※小児科を受診される際は、必ず母子手帳をご持参ください。



藤山純一 医師

#### 略歴

- 昭和53.3 東北大学医学部卒業
- 4 東北大学医学部小児科勤務
- 61.4 山形県立中央病院小児科医長
- 平成15.4 同病院小児科科長兼医学資料部長
- 30.3 同病院定年退職
- 30.11 町立金山診療所小児科嘱託医

私の父は稲沢、母は檜台の出身で、私は昭和27年に金山町で生まれ、中学1年生まで七日町に住んでいました。昭和61年から32年間、山形市の県立中央病院小児科に勤務し、今年の3月に退職しましたが、この度町立金山診療所のお手伝いをする事になりました。当面は週一回(木曜日)の診療ですが、ご要望があればお願ひ致します。小児科は子供さんの健康を全体として見る科です。病気としては風邪や胃腸炎など一般的なもののから、園や学校での感染症、気管支炎や喘息、尿路感染症、熱性けいれんなどいろいろあり、重い場合は大きな病院へお願いする必要があります。その他に発育や発達を確認する乳幼児健診、感染症予防のた

めのワクチン接種なども大切な仕事です。最近ではワクチンの種類も増えて、生後2カ月から毎月3〜4種類を同時に接種しないと間に合わないほどスケジュールが立て込んでいます。それらへの対応を身近な金山診療所で気軽に出来るように、スタッフの先生方と協力して頑張るつもりです。また小児科の中でも先天性心臓病や不整脈、川崎病、低身長などを専門としていましたので、その方面ではより詳しいお話ができると思います。子供は大切な家族の宝であると同時に、地域や町を明るくしてくれる希望の星です。その子たちがいつも元気でいてくれるよう、できる限り協力させていただきます。と思っています。

### 加入しての感想を聞いてみました！



新庄南高校3年 菅原 明日樺さん

ボランティアサークルSUGI★スターズとして様々なボランティアに参加でき、とても嬉しく思っています。多くの住民の皆さんと接することが出来る機会をこれからも大切にし、ボランティアでの経験を今後を生かしていきたいです。



新庄東高校3年 鈴木 美里さん

私はこのボランティアサークルに加入して多くの方の笑顔に出会いました。活動の中には大変な事もありますが、お客さんや住民の方々の笑顔を見ると私も笑顔になりました。これからも多くの方の笑顔を見られるように頑張っていきます。



## わたしたち「SUGI★スターズ」

今年6月に設立した中高生ボランティアサークル「SUGI★スターズ」は町内イベントでのスタッフ協力を始め、自主企画活動や町外での活動にも力を入れていきます。設立から現在までの主な活動は下記の通り。若い力で地域を盛り上げたいと加入した生徒は現在で33名になりました。引き続きメンバーを募集しています！

7/7	グリーン市(スタッフ協力)
7/21	街市(スタッフ協力)
7/27	第1回自主企画会議(自主企画)
8/16	青空音楽祭(スタッフ協力)
8/17	祭り後の町内ごみ拾い(自主企画)
9/23	とこみどりマラソン大会(スタッフ協力)
10/8	西郷地域フリーマーケット(出店)
11/3	中田地域ハロウィン(スタッフ協力)
11/4	まちなか秘密基地(スタッフ協力)



Forever in My Town!

## いつまでも住み慣れた金山で

Part.4

Enjoy My Life!

### 小さな拠点づくり事業

対象：健康づくりや運動に関心のある方など

開催日	内容	場所
12/10(月)	介護予防運動	農村環境改善センター
12/17(月)	グラウンドゴルフ	多目的室内運動場(七日町屋内ゲートボール場)
12/26(水)	介護予防運動	農村環境改善センター

※時間はいずれも午前10時~12時

### 「ちょっとした支援の必要性」

今後、ひとり暮らしや夫婦のみの高齢者世帯が増加し、日常生活の「ちょっとした支援」の需要がますます高まる事が予想されます。若者による支援や介護保険サービスだけでは補えず、元気な高齢者の方やボランティア(有償等)の方々が、地域の健康と暮らしを支える絆・仕組みづくりが必要です。

### ■小さな拠点づくり事業

今年10月から、健康づくり・介護予防、生きがいづくりやボランティア養成に一体的に取り組む目的で「小さな拠点づくり事業」を始めました。将来的には多世代が関わり、生活支援サービスが必要な方と提供する方の調整もできる「拠点」を目指しています。12月の事業予定は上記のとおり。平成31年1月以降の詳細については、次までお問い合わせください。まずは、自分自身の健康づくりに、仲間づくりに、お気軽にご参加ください。

金山町地域包括支援センター

(役場健康福祉課内)

☎5213035