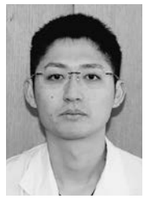
町立金山診療所だより

ほっとクリニック vol.123



身近なエコー検査

副所長兼外科医長
須田拓郎（たくろう）

この度、町立金山診療所に赴任した須田拓郎です。専門分野は麻酔科と日常診療にはあまり縁がない診療科ですが、これまで内科医としての勤務経験もありますので、総合診療を第一に日々の診療を行ってまいりたいと思います。初めてのほっとクリニックですが、比較的身近な超音波（エコー）検査についてお話しします。

超音波検査とは、人間の耳には聞こえない高さの周波数の音を機械で飛ばし、返ってきた信号を画像にするという検査です。昔から行われている検査で、受けたことがあるという方も多いと思います。超音波機器も一つの機械なので、時代とともに画質が飛躍的に向上し、より正確な診断ができるようになりました。日常の検査では、腹部エコー・心エコー・血管エコー・甲状腺エコーなどがあり、当診療所でも行うことができます。また、乳房や皮膚の「できもの」の診断に用いたり、体に治療用のチューブを入れる際に使用したりもします。近年ではブロック注射に用いることもあります。

超音波の一番の長所は、合併症がないことです。同じように頻繁に用いるレントゲン検査やCT検査は放射線を使う検査であり、放射線被爆という短所があります。通常検査で用いる量では健康を害することはありえませんが、被爆量が多量になると合併症を起こすことがあります。同じように頻繁に用いる内視鏡検査でも、稀ですが合併症が起こります。今のところ超音波自体では明らかな合併症は指摘されておらず、検査の時間や回数は問いません。

一方、超音波検査にも短所があります。空気や骨は超音波を通さないため、骨や肺、腸の内部は細かくは見ることができません。また、見たいものが深くなればなるほど超音波が届きにくくなるため体の深い部分の診断は難しくなります。それらについては他の検査が必要です。

では、どういった病気を疑う場合に、エコー検査をしたらよいのでしょうか。最も多い心臓と腹部について説明します。心臓エコーでは、心臓の動き・弁や胸の血管の異常の有無を主に調べます。検診で心雑音を指摘された、心電図で異常を指摘された、心臓の病気で治療したことがあるといった方が対象となります。腹部エコーではおなかの中の状態、特に肝臓・胆嚢・脾臓・腎臓・膵臓・大動脈・膀胱・前立腺などを確認できます。検診で肝機能や前立腺に異常を指摘された、大動脈瘤や胆石と言われたことがある、持続的な腹部の症状があるといった方が対象となります。

無症状でも偶然治療可能な疾患が見つかることもあります。どんな疾患でも早期発見・早期治療は基本中の基本です。いずれの検査もプローブという機械を体に当てるだけなので痛みはなく、5～15分程度で終了します。興味を持たれた方はぜひ当診療所にご相談ください。

KANEYAMA
地域おこし協力隊がゆく！

新規就農に向けて 勉強しながら着々と準備！

三膳正桜（まさはる） 隊員

ついに「令和」が始まりました。先月から店頭に並ぶ令和商品を見て、私もトレンドに乗り遅れずに商売のできる農家になりたいと思ったところです。

今年度の活動として、春から農事組合法人いずえむさんに出向して勉強しながら、来年7月の新規就農に向けた準備を始めています。いずえむさんでは、主にミニトマトと落花生の栽培に携わり、土作りから収穫までの栽培工程の研修を行っていきます。

また、新規就農のシミュレーションとしてアスパラガス、落花生、ごぼう（春植え）、赤大根（秋植え）の4品種を栽培する予定です。昨年度は実験栽培の段階でしたが、今年は出荷規格を意識して作物の品質を向上させていきます。

収穫した作物は昨年同様、イベントでの提供や施設への寄付を予定しています。機会がありましたら、ぜひとも試食と感想をお願いします。

落花生の殻むき作業

加藤良（りょう）（安沢）
町立金山診療所 理学療法係

親しみやすい地域の理学療法士を目指します。リハビリや介護のことはお任せください！

三上凌太（りょうた）（入有屋）
環境整備課 景観係

街並み景観づくりを主に担当します。皆さんが住みやすい町になるよう精一杯頑張ります。

新規採用職員
平成31年4月1日付

笹原明日樺（あすか）（七日町）
健康福祉課 福祉係

日赤関係を中心に福祉業務を担当します。町職員としての自覚と責任感を持って頑張ります。

吉野亨（とおる）（山形県から派遣）
産業課 農政・林政・農村整備係長

金山町で働けることを嬉しく思います。町の魅力を知りながら、精一杯取り組んでいきます。

はじめてのBirthDay！

4・5月に晴れて1歳の誕生日を迎えられる子どもたちを紹介します！

4・10 岸色花（いろは）ちゃん（田茂沢）

いつも笑顔で活発な色花ちゃん。暖かくなったら、お兄ちゃんと外でたくさん遊ぼうね。

4・10 佐藤優笑（ゆえ）ちゃん（羽場）

いつもイイ顔ありがとう！たくさん食べて大きくなってね♡

5・11 沼澤清人（きよと）くん（片貝）

いつもニコニコ！たくさん食べて大きくなーれ！お姉ちゃんと仲良く健康で元気に育ってね！

5・12 柿崎結愛（ゆあ）ちゃん（荒屋）

日々、愛くるしい笑顔をありがとう！たくさんの思い出をつくろうね♪

5・13 川﨑和花（のどか）ちゃん（羽場）

みんなを和ませてくれるのどかちゃん♡いっぱい食べて遊んで大きくな～れ☆