

 はじめての Birthday

8・9・10月に晴れて1歳の誕生日を迎えられる子どもたちを紹介します！



8・29
阿部 葉月くん (十日町)

葉月！1歳おめでとう！いっぱい食べて元気に育ってね！



9・6
柿崎 紡くん (内町)

笑顔がステキなつむぎ君、これからもいっぱい食べて健やかに育ってください。



9・23
石山みのりちゃん (十日町)

食べるの大好き！いたずら大好き！元気に育ってくれてありがとう。



10・1
正野和樹くん (中下)

活発で甘えん坊な和樹君、お姉ちゃん達と一緒に元気に健やかに育ってね。

KANEYAMA
地域おこし
協力隊がゆく！

引き続きいずむで農業研修
ミニトマト管理やドローン操作補助も
三膳正桜 隊員



④ミニトマトの管理は芽かき、誘引、収穫などを行っています／⑤いずむと言えば米粉のたこやき。農協まつりでは売り子として販売させていただきました

残暑お見舞い申し上げます。連日の猛暑には閉口しておりますが、皆さんお変わりなくお元気にいらつしゃいますか？本当にまだまだ暑い日が続いていますので、熱中症などには気を付けてください。
ちなみに7月の記事で「今年の夏は例年並みの暑さ、雨多し」と書いた記憶があります。天気予報は当たり前だったと自信をもって言えます。気温は毎日30度と例年並みの暑さでした。また、仙台の友人と電話していると「雨ばかりで気が滅入る」と愚痴っていたので、ニュースの通り、かなり雨が降ったようです。金山ではあまり雨が降って

ないと話すと、すごく羨ましがられました。
さて、今回はいずむでの研修内容について紹介します。主にミニトマトの管理(芽かき、誘引、収穫など)や、水稻の薬剤散布としてドローン操作の補助(ナビゲートなども行っています。ドローンの薬剤散布に興味のある方は、いずむまでご連絡ください。
また、お祭りの時にたこ焼き屋さんの売り子も行っていきます。焼き方はまだまだ拙く手が遅いので、練習中ですが、祭りで見かけたらぜひとも声をかけてください。0円スマイルで応じさせてもらいます。

厚生労働省が公表する死因別に見た死亡率を見ると、昭和55年まで脳血管疾患によるものが1位でしたが、昭和56年以降、悪性新生物がこれを抜き1位となり、現在では全体の死因の約27.4%となり、さらに右肩上がりで増え続けています。
また、悪性新生物を部位別にみた死亡率では、男性と女性で若干の違いがあり、男性では肺がんを筆頭に大腸がん・膵がんが増加傾向にあるのに対し、女性では大腸がんを筆頭に肺がん・膵がん・乳がんの順に増加傾向を示しています。
そこで、悪性新生物で上位を占

める大腸がんの検査について、当診療所で7月より開始した大腸CT(CTC)検査を紹介したいと思います。
この検査は、血便や便潜血検査(大腸がんのスクリーニング検査)で、陽性となった患者様が対象となる二次検査のひとつになります。以前は、大腸透視(注腸)検査でしたが、使用するバリウムの入手が困難になったことや、検査の手法が大変であり患者様への肉体的負担が大きいということや、大腸CT検査を導入することとなりました。
検査自体は、残渣が無くなり、きれいになった大腸に二酸化炭素ガス(CO2ガス)を約2〜4リットル充填し、腹臥位と仰臥位の計2回、腹部、骨盤までのCT撮影を行う検査となります。
なお、当診療所では行っておりませんが、大腸内視鏡検査のような、大腸カメラを大腸の奥まで挿入することは無いので、それによる負担や苦しみがありません。
血便や健康診断の便潜血検査で陽性になった場合には、外来でぜひ相談をしてください。

町立金山診療所だより
ほっとクリニック vol.127

当診療所における大腸検査

町立金山診療所
診療放射線 主査 柴田寿彦



Forever in My Town!
いつまでも
住み慣れた金山で
Part.10
Enjoy My Life!

■まだまだ現役！
知恵や経験を活かそう！
介護予防に取り組んでいる皆さんは「足腰の痛みをとりたい、楽に体を動かしたい、身の回りのことを自分で続けたい、家族や友人と楽しく話したい」などの目標を掲げていると思います。その先にある大きな目的は「社会参加」や「生きがいづくり」でしょう。
町内には、下記のように高齢になっても働ける場所や年を重ねたからこそ働ける場所があります。しかし、もっと多くの働く場があり、また、働きたい方もいるはず。その情報をつなぎ、より多くの高齢者が社会参加できる町を目指し



【働く方々の声】
仲間と一緒に励まし合い、時には競い合い…。会話がはずみ、何でも相談できる人間関係がある。お小遣いになるし、生きがいを感じている。

町 金山町地域包括支援センター
☎ 5213035

ます。「こんな仕事がある」「自分も働ける場所がないか」などの情報があれば、ぜひ地域包括支援センターまでお寄せください。
■こんな「働く場」があります
●シルバー人材センター
豊かな経験や能力を活かし施設管理、除草、障子張り、除雪や介護等を行います。
●NPO法人さわやかサロン(有償ボランティア)
サロンで昼食の調理や配膳、手工芸やレクリエーション等のお手伝いを行います。
●有屋ファーム
二つの収穫、ゴミ取り、結束等の作業を行います。