

町立金山診療所
理学療法士
加藤 良



私が
伺います！

町立金山診療所で 訪問リハビリ はじめます！

どのような取り組みなのかQ&A形式で紹介します！

【お問い合わせ】

町立金山診療所 リハビリ室 ☎52-2915

—Q1. 誰が受けられるの？

A.要介護認定及び要支援の認定を受けており、自身の行動範囲に合わせたリハビリを受けたい方が対象です。

—Q2. どうやって利用するの？

A.訪問リハビリは介護保険サービスです。そのためケアマネジャーが作成するケアプランにその内容を入れてもらう必要があります。まずは、ケアマネジャーに相談しましょう。

—Q3. どんなことをするの？

A.屋内外の歩行練習、入浴練習、畑仕事、自宅でできる運動指導など利用者のニーズに合わせたプログラムを考えます。週1～2回の頻度が目安です。

—Q4. 高齢だけ大丈夫？

A.血圧、脈拍、呼吸などのバイタルサインはしっかりと管理します。高齢者でも運動の負荷量を適切に行うことで、機能の維持、向上が図られます。

—Q5. 料金はどのくらい？

A.介護度に関係なく一律料金となり、介護保険は基本的に1割負担となりますので、1回あたり582円（40分）です。収入に応じて2～3割を負担いただく方もいます。

—Q6. 難病で医療費助成を受けているのだけど…。

A.特定疾患医療費受給者証をお持ちであれば、訪問リハビリは助成の対象となります。

—Q7. かかりつけ医が診療所ではないけど…。

A.他の医療機関から情報提供をいただき、診療所の医師がリハビリの指示を出します。主治医を変えなければいけないことはありません。

「退院時にリハビリを継続してくださいと言われてたけど、どんなことをしたらいいかわからない」「最近足腰が弱くなって、外に出られなくなった」という方はいらっしゃいませんか？

リハビリの本質は生きがいを持ってその人らしい生活を送れるように支援すること。「訪問リハビリ」はその方法のひとつです。診療所では、さまざまな形で皆さんの生きがいを支えています。

アナフィラキシーとは、発症後、極めて短い時間のうちに全身性にアレルギー症状が出る反応のことです。食物が原因で起こる事が最も多いとされています。蜂毒・薬物・ラテックス（天然ゴム）・運動誘発性でも、まれに起こる事があるほか、クラゲによる刺し傷、動物などの物理的刺激なども原因のひとつとなります。当診療所では「蜂刺され」で、受診される方も多いためです。

町立金山診療所だより ほっとクリニック vol.129

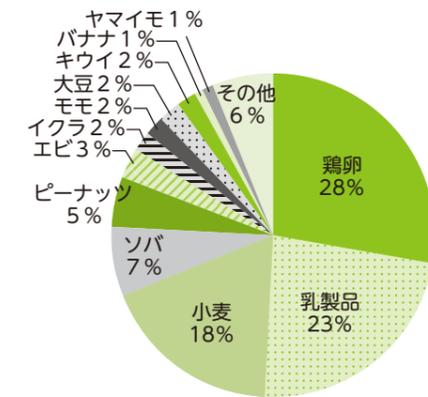
アナフィラキシーについて

町立金山診療所
看護師長心得 長岡由美



どの「呼吸器症状」、さらには血圧低下などの「循環器の症状」、これらの症状が複数の臓器にわたり短時間のうちに現れるのがアナフィラキシーの特徴です。アナフィラキシー症状が悪化し、「脈が速い」「ぐったりして意識がない」「血圧の低下」などを起こした症状をアナフィラキシーショックといい、直ちに対応しないと命にかかわる重篤な状態を意味します。

■ショック症状を誘発した原因食物



アナフィラキシーガイドライン（一般社団法人日本アレルギー協会）より抜粋

上表を見ると、日本においては、鶏卵、乳製品、小麦、ソバ、ピーナッツが、原因食物としては多いことが分かります。また、食物によるアナフィラキシーは自宅で発生する頻度が最も高いと報告されています。

■「アドレナリン」
エピペンとは、アナフィラキシーが現れた時に医師の治療を受けるまでの間に、自分で注射するアドレナリン自己注射薬で、アナフィラキシーを起こす危険が高く、万一の場合に、ただちに医療機関での治療が受けられない可能性が高い方に対して処方できます。

これはアドレナリンを注射で体に入れるようにしたもので、症状の進行を一時的に緩和させショックを防ぐ目的で使用されるものです。

あくまでも、応急処置なので、速やかに医療機関を受診していただきたいと思います。



星 11
川 22
拓光くん（十日町）

いつも可愛い笑顔をありがとう。いっぱい笑って元気に大きくなってね。



高橋 11
19
凧仁くん（下野明）

元気いっぱいのなぎとくん☆これからますます大きくなあれ！！



樋渡 11
15
蒼大くん（上台）

元気に育ってくれてありがとう。これからも蒼大の笑顔でみんなを幸せにしてね！



中村 11
13
光翔くん（大又）

これからもお兄ちゃんお姉ちゃん達とたくましく健やかに育つてね。



堀 11
5
楓和くん（内町）

これからも可愛い笑顔がたくさん見せてね。産まれてきてくれてありがとう。

はじめての BirthDay !

11月に晴れて1歳の誕生日を迎えられる「めんご」をパパ・ママショットで紹介します！