

町立金山診療所からのお知らせ

【お問い合わせ】
町立金山診療所 ☎52-2915

4月末をもって須田医師が退任され、4月1日付けで新たに手塚医師が着任されました。
これからも皆様に信頼される診療所であるために、安心・安全な医療の提供に努めます。

町立金山診療所だより ほっとクリニック vol.135

新型コロナウイルスについて



手塚 裕之 医師

今年度より町立金山診療所に着任しました手塚裕之と申します。内科はもちろん、総合診療医として日々の診療、訪問診察、検診などを町民の皆様の健康を守るべく日々精進したいと思っております。
現在世間を騒がせている新型コロナウイルス（COVID-19）が3月31日、山形県内初の感染確認を皮切りに相次いで県内での感染者が報告さ

れ、当診療所でも対策を強化しております。全ての方に対してウイルスに接触する可能性を下げるべく「3密」を避ける対策を実施しております。いつもの診療と異なる点も多々あり戸惑うこともあるかもしれませんが、町民の皆様の健康を守るべく、最善と考えられる感染対策を行ってまいりますのでご協力のほどよろしくお願いたします。
新型コロナウイルスについては日々情報が更新されており、1週間前の情報と現在の情報で内容が違っていることがあります。現時点で有効と考えられている感染症対策を今回のほっとクリニックでご紹介いたします。

新型コロナウイルスの感染経路は①飛沫感染（2メートル以内の対面・マスクなしの会話で起こる感染）②接触感染（飛沫や唾液がついた手や物を触ると起こる感染）とインフルエンザの感染経路と同じと言われております。そのため①手洗い②咳エチケットを一人ひとり実践することが何よりも大切です。診療所内にもアルコール消毒液を配置し

ていますが、アルコールでの消毒と同じように、石鹸や水で洗い流すことは大切です。外出先からの帰宅時、調理の前後、食事前など1日の中でこまめに手を洗いましょう。そしてきちんと水を拭き取りましよう。また咳エチケットは咳やくしゃみの飛沫（とびちり）により周りの人に感染させないための考え方・行動です。咳やくしゃみが出る方はマスクを着用するほか、ティッシュやハンカチ、上着の内側や袖で口や鼻を覆うようにしましよう。またマスク不足が叫ばれマスクを自作される方もおられると思います。購入・自作を問わずマスクの目的は「マスクをすること」ではなく、「口をしつかり塞ぐことで飛沫を防ぐこと」です。そのため口と鼻をしつかり覆うことができ、できるだけ肌に密着できるように気をつけましよう。マスクを外す際もマスクの外側は汚れているものと考えて触らない、触ってしまったら手洗いをしましよう。マスクの予防効果についてはまだ不明な部分もありますが、咳やくしゃみが出る人がつけることで周りに感染

させないようにする効果はあると分かっているため、症状があれば積極的にマスクを着用しましよう。まだ先の見えない新型コロナウイルスの流行ですが、手洗い、咳エチケットを実践しながら一緒に立ち向かっていしましよう。



手塚先生ご経歴

2012年3月	自治医科大学卒業
2012年4月～2014年3月	独立行政法人日本海総合病院 初期研修
2014年4月～2017年3月	酒田市立八幡病院
2017年4月～2020年3月	山形県立こころの医療センター

「退任にあたって」



須田 拓郎 医師

令和2年4月末をもって、転任することとなりました。諸般の事情が重なり、13か月という切れの悪い時期の異動となってしまいました。日々通院していただいている患者さんをはじめ町全体にご迷惑をかけることになり、複雑な思いです。特に、診療所の無床化、常勤医師数の減少、地域の高齢化など、多くの問題を抱えた状態で、金山町を後にすることは心苦しい部分もあります。
この1年患者さんの健康増進のため、日常診療では定期的な検査の必要性を理解していただくことに重点を置いて診療を行ってきました。①心疾患をお持ちの方に対する心エコー検査②骨粗鬆症の方への骨密度検査には特に力を注ぎ結果的

に多くの方の治療の必要性について再検討することができました。また、これまで県立新庄病院の医師との連携に難があり、互いに対応に苦慮していた部分がありました。それ以外の医療機関に関しても同様で、患者さん自身が個別に受診することで、他院での経過がわからない、なぜ他院を受診しているのかわからないといったことが頻繁にみられていました。私自身県立新庄病院に非常勤医師として勤務している縁もあり、各科の先生に個人的に相談や協力依頼を行ってきました。結果的に、入院・外来とも患者の行き来が以前に比べスムーズになってきました。今後は県立新庄病院だけでなく、最上地域内外の様々な医療機関とより連携を強化していくことができるよう、医師や医療スタッフの横の繋がりを大事にしていきたいとこ

～5月から診療体制が変わります～

5月から県立新庄病院より毎週木曜日（午前）に今井洋汰先生を派遣いただくことになりました。今後とも診療所に対する一層のご理解とご協力をお願いいたします。

時間帯	種目	月	火	水	木	金
午前	内科	手塚医師	第1、第3 手塚医師	手塚医師		手塚医師
	外科				今井医師	
	小児科		藤山医師		藤山医師	
	疼痛	東郷医師				
午後	内科	手塚医師	手塚医師			
	外科					
	小児科		藤山医師		藤山医師	
	疼痛	東郷医師				
夕診				第1～第4 手塚医師		

●受付時間 【午前】 8時30分～11時30分 【午後】 13時30分～16時 【夕診】 17時～19時
土・日・祝日は休診となりますが、山形大学医学部附属病院の応援医師による急患の受付（8時30分～16時）を行っております。医師不在の時間もございますので、あらかじめ電話でご確認にうえ来所くださいましようお願いいたします。