

# 金山町 子育て特集

# 安心して子育てできる町

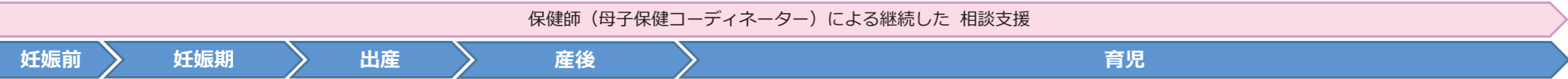
を目指して

## 金山町子育てカレンダー 事業一覧 ～妊娠・出産・育児の切れ目ない支援のために～



**金山町子育て世代包括支援センターとは**  
 妊娠期から子育て期にかけて、お母さんやご家族の不安や悩みなど様々な相談に応じ、安心して妊娠、出産、子育てができるように、保健師、保育士、開業助産師、病院などが協力しながら支援します。

金山町子育て世代包括支援センター  
 (役場 健康福祉課内)  
**保健師**  
 (母子保健コーディネーター)



届出関係	母子健康手帳の交付		児童手当、保険加入				
助成・支援	一般・特定不妊治療費助成	妊婦健康診査	新生児聴覚検査費用助成	産婦健診費用助成	家庭育児支援金配布		入学祝金贈呈
	風しん抗体検査・予防接種費用助成		出産祝金贈呈	赤ちゃんギフト贈呈	木のおもちゃ贈呈	病児預かり保育施設利用料助成金	
健診等	妊婦健康診査	産婦健康診査 (2週間健診、1か月健診)	乳児健診 (3・4か月児、9・10か月児)	1歳6か月児健診	3歳児健診	年中児健診	就学時健診
				1歳児 2歳児歯科健診		ぴかぴか歯みがき健診	
支援事業・教室	すこやか相談 (妊婦相談、産婦相談、育児・発達相談、子どもの身長体重測定)						
	マタニティ教室	産後ケア事業	子育て支援センター				
入学	ママと赤ちゃんのケア教室						
	プレパレ・ハビ・マッサージ講座		食育・離乳食講座		ブックスタート		
	親子読み聞かせ講座・おはなし講座						
	妊産婦訪問 (電話訪問)	赤ちゃん訪問 (新生児・乳児訪問)	養育支援訪問 (継続支援・ハイリスク訪問)				
	入園に関して・一時預かり保育						

**【金山町子育てカレンダー】令和2年度事業**  
 保健師や助産師関係機関が連携して  
 妊娠前から育児まで切れ目なく支援します！

### 金山町の年齢別人口

年 (西暦)	2018 (9月末)	2020 (9月末)	2030	2040
総人口	5,569	5,283	4,373	3,549
0~14歳	601	548	470	369
15~39歳	1,195	1,106	845	680
40~64歳	1,817	1,702	1,218	1,001
65歳以上	1,956	1,927	1,840	1,499
(うち75歳以上)	1,071	1,003	1,078	1,051
高齢化率	35.1	36.5	42.1	42.2

▶人口…2018年・2020年は住民基本台帳より  
 2030年以降は国立社会保障・人口問題研究所 (社人研) の推計値

**進む日本の高齢化**  
 日本の人口は、2004年をピークに今後100年間で明治時代後半の水準に戻っていくと言われています。この変化は千年単位でも類を見ない極めて急激な減少です。東京などの都市部は人が多いイメージが強く、人口減少の問題とは程遠い印象を持っている方も多いのではないのでしょうか。平成29年4月推計の日本の将来推計人口 (国立社会保障・人口問題研究所) によると、2015年時点で1億2,709万人の人口は、2053年に1億人を割り、2065年には8,805万人となります。これは、現在より約3,900万人の減少となり、日本はこの50年の間に約3割の人口を失うこととなります。また、厚生労働省が発表した人口動態調査によると、令和元年度に生まれた子どもの数は86万5,239人で、前年の91万8,400人より5万3,161人減少しました。

**令和元年度の人口の動き**  
 令和元年度の金山町での出生数は28人。平成30年度は23人で、5人増加しました。また、令和元年度死亡者数は102人、転入者数は63人、転出者数は147人で、一年間で158人減少しました。

**生み育てやすい環境を**  
 少子化の原因のひとつに、仕事と子育てを両立するのが難しいという問題があります。そうした人々のために、妊娠期から出産、育児期にかけてお母さんとそのご家族が抱える不安や負担に対して、切れ目なく支援をし、安心して子育てできるように健康福祉課健康係内に「子育て世代包括支援センター」を開設しました。「金山町で産んでよかった」と思ってもらえるような金らしい取り組みを紹介します。

## 11月は児童虐待防止推進月間

厚生労働省では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、家庭や学校、地域等の社会全体で児童虐待問題に対し関心と理解を得るために、関係団体などが啓発のため様々な取り組みを実施しています。

### ▼児童虐待とは

子どもの健やかな成長に影響を及ぼす児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

- 身体的虐待：殴る、蹴る、激しく揺さぶる、やけどを負わせる など
- 性的虐待：子どもへの性的行為、ポルノグラフィの被写体にする など
- ネグレクト：食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する など
- 心理的虐待：言葉による脅し、無視、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう など

### ▼相談窓口

子育てや虐待に関する悩みや相談に応じています。ひとりで悩まずに、いつでも気軽にご相談ください。

- 役場健康福祉課 健康係  
☎ 52-2111 (内線 265.267)
- 家庭教育相談 (金山町中央公民館内)  
☎ 52-2902
- おひさま電話相談 (地域子育て支援センター)  
☎ 52-2272

### ▼虐待かもと思ったら



近くの児童相談所に繋がります。

## INTERVIEW



授乳相談室 たかはし  
助産師 高橋 優 さん

金山町の事業では、プレベビーマッサージ、ベビーマッサージ、ママと赤ちゃんのケア教室、すこやか相談等に携わっています。育児が大変で辛いという気持ちを持つことは誰にでもあります。その暗い気持ちが、産んだ子どもをかわいいと思う明るい気持ちを越えてしまわないように、妊婦さんや出産したママさんたちをサポートしています。すこやか相談では、ちょっと気になることや不安なこと、どんなに小さなことでも何でも話してもらえよう空間づくりに努めています。今は、インターネットが普及して大体のことは聞かなくても調べる事ができる時代になりました。何かあったときに、すぐ情報が手に入るのはとても大切なことですが、情報にのまれ、もっと分からなくなってしまうこともあります。そんな時、私たち助産師や保健師のことを思い出して、ちょっと話をしてみようかなと軽い気持ちで参加してもらえたら嬉しいです。金山町では、保健師、助産師、子育て支援センターの先生や教育委員会が切れ目のない支援や、各種事業を行っています。参加してくれるママ達の雰囲気も良く、温かい空気がつくられているなど感じます。これからも、付かず離れず、でも必要な時はさっと手を差し伸べる事ができる存在でいたいと思っています。

安心して育児ができる  
あたたかいサポートを実施!



### 産後ケア事業

産婦さんの産後の心身の不調、母乳や育児に対する不安や困りごとに対して、訪問などで開業助産師による乳房ケアや専門的なアドバイスが受けられます。

- ☑ 保健師にご相談ください

### 産婦健診費用助成

産婦さんの産後の2週間健診、1か月健診にかかる費用を町が全額助成します。

- ☑ 保健師にご相談ください

# 安心して子育てができる環境を



◎プレベビーマッサージの様子

**切れ目のない支援を**  
よりよい親子・家族関係を築くためには、働き方改革と同時に子育て世代を地域で親身に支える仕組みが重要です。子育ての日々は、子どもだけでなく、親自身も成長する喜びの貴重な時間です。金山町子育て世代包括支援センターでは、妊娠期から子育て期のお母さんやご家族の不安や悩みなど様々な相談に応じ、安



**かかわま子育て支援宣言**  
かけがえのない「いのち」を産み育てていくことは尊いものであり、地域の宝である子どもの健やかな成長は町民の願いです。平成29年3月に「かかわま子育て応援宣言」を掲げ、金山で生まれ、成長する子どもたちのため、育児をする家族のために様々な支援・助成を行っています。



◎ブックスタートの様子

心して妊娠・出産・子育てができるよう支援していきます。  
**町独自のサポート**  
初めての出産の場合、子が0歳であれば、親も子育ての年齢は0歳です。育児に不安があるのは当然です。そこで、町では、すこやか相談やベビーマッサージ講座、離乳食講座など子どもと親と一緒に参加する講座を行っています。また絵本を通して親子のスキンシップを図ってもらうため、おはなしサークルきつねのポタンの協力のもと、読み聞かせ・お話し会を開催し、ブックスタート事業では、絵本をプレゼントしています。さらに、子育て支援センターおひさまには、保育士が常駐しており、入園前のお子さんやパパママたちが集まり交流できる場所となっています。

### ベビーマッサージ

赤ちゃんが落ち着く抱っこを学んだり、楽しい触れ合いを体験できます。ママと赤ちゃんの肌と肌のふれあったコミュニケーションになります。

- ☑ 概ね毎月第1木曜日

### ママと赤ちゃんのケア教室

産後のママの普段は聞きにくい身体の悩みについて、助産師さんに質問できます。軽いストレッチで身体もスッキリさせましょう。

- ☑ 12月、3月に開催予定

### マタニティ教室

助産師さんに個別で相談できる貴重な機会であり、出産予定日の近いママとお友達にもなれます。町の保健師と顔を合わせる良い機会です。

- ☑ 年4回 (事前案内あり)

### 読み聞かせ・お話し会

絵本はどの家庭でも楽しめる親子と子のあたたかいふれあいです。絵と声を通して、小さな頃から豊かな感情を育みましょう。

- ☑ 概ね毎月第3水曜日

### すこやか相談

産前産後の悩みや不安を助産師や保健師に相談することで、より楽しく前向きに妊娠・出産・子育てに臨むことができます。一緒にパパのご利用も大歓迎です。

- ☑ 毎月第1・3水曜日

### 食育・離乳食講座

離乳食初期から後期の食事について、実際の月齢に合わせた食事を楽しみながら、調理形態や味付けを学ぶことができます。

- ☑ 1月に開催予定