

囑託殺人事件について思うこと

疼痛外来囑託医 東郷ひろみ

メディアで解説している有識者と称する人たちの多くは尊厳死・安楽死を混同し、同じように考えているようです。尊厳死とは延命治療をせず十分な緩和ケアを施されて自然に迎える死。安楽死とは積極的に生を絶つ(自殺ほう助も含む)結果としての死で、日本では認められていません。安楽死を容認している国もあるのですが、移植医療で問題になる脳死の受け入れにも無理のある方が多い日本では、将来とも安楽死が容認されるようにはならない気がします。

今回の事件は患者の苦痛の救済方法に関して十分な話し合いが行われた形跡もなく、手を下した医師たちの思い込みによる独断です。「死にたい」という気持ちは本当でしょうか? 満たされていない痛みが「死」を呼び起こしたのかもしれない。

痛み(苦痛)には、身体的・経済的苦痛以外にも社会的苦痛(家族への負担...)精神苦痛(自分の生きる意味、価値を失う苦悩...)などがあり、残念ながらまだまだそれらへの支援体制は十分とはいえない現状があります。被害者への支援ができていれなくなるといって思えます。そもそも「死の権利はあるのか?」との議論はなかなか結論はでないもので、悩ましい問題です。歌手の森山良子さんのお兄さんが亡くなった時、そのお父さんが「We must live! 私たちは生きていかなければならない」と言いながら悲しみをこらえたという話を聞きました(NHKファミリーヒストリー)。みんなずれば死ぬのですが、状況を分かっていない人が簡単に決めていいことではない、という事は確かだと思います。

仕事と介護の両立 ~介護休業制度等の概要~

仕事を辞めることなく、働きながら要介護状態(※1)の家族(※2)の介護等を行うため、「育児・介護休業法」に基づく以下の制度が利用できます。勤務先に制度が無い場合でも、法律に基づいて制度を利用することができます(所定労働時間短縮等の措置は除く)。今回は制度について紹介します。

【要介護状態】(※1)

介護保険制度の要介護状態区分が要介護2以上である場合。要介護認定を受けていない場合も2週間以上の期間にわたり介護が必要な状態

【対象になる家族】(※2)

配偶者(事実婚含む)、父母、子、配偶者の父母、祖父母、兄弟姉妹及び孫

Table with 2 columns: 制度 (System) and 概要 (Overview). Rows include 介護休業 (Nursing Leave), 介護休暇 (Nursing Vacation), 所定外労働の制限 (Residual Exemption), 時間外労働の制限 (Limit on Overtime Work), 深夜業の制限 (Limit on Night Work), 所定労働時間短縮等の措置 (Measures for Shortening Working Hours), 不利益取扱いの禁止 (Prohibition of Unfavorable Treatment), and 介護休業等に関するハラスメント防止措置 (Measures to Prevent Harassment).

こちら! 【介護休業中の経済的支援】

雇用保険の被保険者が、要介護状態にある家族を介護するために介護休業を取得した場合、一定要件を満たせば、介護休業期間中に休業開始時賃金月額67%の介護休業給付金が支給されます。詳細はハローワーク新庄へお問い合わせください。ハローワーク新庄 ☎ 22-8609

育児・介護休業法の詳細パンフレット(育児・介護休業法のあらまし)はこちら→



防災士の権利・義務

【被災地支援】近年の災害では防災士による被災地支援活動が積極的に行われています。具体的には避難や復旧・復興に係るボランティア活動あるいは物資の調達・運搬等各種の支援活動に参加し、時には重機を使ったガレキ処理等専門技術を生かした活動も実施されています。

【自分が被災したら】その場その場で自分の身を守り、避難誘導、初期消火、救出救助活動にあたります。東日本大震災や熊本地震においても防災士のリーダーシップによって住民の命が助かったり、避難所開設がスムーズに運んだという事例が多数報告されています。

災害時の活動

まず自分と家族を守るために、自宅の耐震補強、家具固定、備蓄などを進めます。それを親戚、友人、知人に広めていくとともに、地域・職場での防災啓発、訓練を実施していきます。誰かが積極的に声をかけなければ、人は動きません。防災士が自ら動き、周囲を動かすよう努めていきます。必要に応じて、防災講演、災害図上訓練、避難所訓練等のリーダー役を果たすとともに、自主防災組織や消防団の活動にも積極的に参加します。

平常時の活動

防災士とは、「自助」「共助」「協同」を原則として、社会の様々な場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を習得したことを日本防災士機構が認証した人です。

第2回 防災士とは?

防災 高めよう自助の力



Q 防災クイズ

山形県内で防災士は何名いるでしょう?

- ①636人
②1,636人
③2,636人

答え ②1,636人

山形県内では、令和2年8月末現在で1,636人の防災士が活動しています。全国では197,229人で、女性の防災士も増加しており、32,539人の方が活躍しています。