

花粉症シーズンの到来

町立金山診療所
看護主査 新田 佳子



杉の町である金山にも毎年訪れる、スギ花粉の季節がやってきました。1個の花に約40万個の花粉があり、軽いため、風で遠くまで飛んでいきます。想像しただけで鼻がムズムズする人もいるでしょう。

スギ花粉症の主な症状は、くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみ・頭がボーっとする・頭

痛・喉や皮膚のかゆみ・だるさ・不眠などです。生活の中で、花粉を極力近づけない工夫が必要となります。マスク、メガネ、帽子、家に入る前に洋服や髪に付いた花粉を払う、手洗い、うがい、洗顔、洗濯物は外に干さないなどで少し症状を軽減することができます。こんなに厄介な木なら、全部切ってしまったほうがいいと思うでしょうが、杉の木は二酸化炭素の吸収率がとても良く、大量に植えられることで地球温暖化を防ぐ役割をもっているのです。その吸収率は、樹齢五十年ほど衰えないという、素晴らしい木なのです。現在は、花粉の少ない無花粉杉が開発され、植え替えされ始めていますが、まだまだ進んでいないのが現状です。

花粉症に悩まされなくなるのは、残念ながらずっと先になると思います。症状を少し軽くする薬が開発されており、市販の薬も多くの種類があります。が、持病や飲み合わせの関わりもありますので、お悩みの方は、是非診療所にご相談ください。

防災

高めよう自助の力



第7回 指定緊急避難場所と指定避難所

今までは、災害による切迫した危険から命を守るための場所と、避難生活を送るための場所が必ずしも明確に区別されておらず、平成23年に発生した東日本大震災では被害拡大の一因となりました。このため、災害対策基本法が改正され、災害による切迫した危険から逃れるための「指定緊急避難場所」と、避難生活を送るための「指定避難所」を指定することが定められました。

これを受け、町では、以下のとおり「指定緊急避難場所」と「指定避難所」を指定しています。

あらかじめ、最寄りの避難場所・避難経路、避難所を確認し、災害に備えておきましょう。

指定緊急避難場所・指定避難所一覧

施設又は場所の名称	指定する災害の種別			指定緊急避難場所	指定避難所
	洪水	土砂災害	地震		
金山町中央公民館	○	○	×	○	○
金山小学校体育館	○	○	○	○	○
明安小学校体育館	○	○	○	○	○
有屋小学校体育館	○	○	○	○	○
旧中田小学校体育館	○	○	○	○	○
金山中学校体育館	○	○	○	○	○
老人福祉センターやくし苑	○	○	○	○	○
農村環境改善センター	○	○	○	○	○
勤労者体育センター	○	○	○	○	○
金山小学校グラウンド	×	○	○	○	×
明安小学校グラウンド	×	○	○	○	×
有屋小学校グラウンド	×	○	○	○	×
金山中学校グラウンド	×	○	○	○	×
旧中田小学校グラウンド	×	○	○	○	×
旧田茂沢分校グラウンド	×	×	○	○	×
旧朴山分校グラウンド	×	○	○	○	×

指定緊急避難場所

指定緊急避難場所とは、災害による切迫した危険を緊急一時的にやり過ごすための避難場所として、災害対策基本法に基づき町が指定した場所です。指定緊急避難場所は、災害時に町が避難勧告等を発令した場合に開設します。開設については、災害の規模、状況によって判断するため、すべての避難場所が開設されるとは限りません。避難する際は、町ホームページや行政情報放送、行政情報メールなどから出される避難情報を確認し避難場所への避難をお願いします。

指定避難所

指定避難所とは、災害の危険があり避難した方が災害の危険性がなくなるまで必要な期間生活したり、または災害により住家を失った方が一時的に生活したりする施設として、災害対策基本法に基づき町が指定した施設です。

※避難所が開設されたからといって、必ず避難しなければならぬというわけではありません。安全な場所にいる人は無理に移動せずその場で安全を確保することに努めてください。

新規職員を紹介します 令和3年4月1日付け



山形県から派遣
保科 宏憲（酒田市）
総合政策課 政策推進係長

金山町の美しい街並みに感動しています。町の皆さんのお役に立てるよう頑張ります。



新規採用職員
梁瀬 里美（真室川町釜淵）
健康福祉課 福祉係

地域の人々の支えになれるように頑張っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。



集落支援員
栗田 伸一（上中田）
金山健康ふれあいスポーツクラブ

運動・スポーツを通して、町民の方が夢と希望を手に入れられるようお手伝いします。



地域おこし協力隊
本間 真生（新潟県新潟市）
産業課・株式会社ここから

金山のファンを増やす活動をお願いします！これから沢山町を歩き回ります。見かけたら声をかけてください！



地域おこし協力隊
鈴木 朋広（北海道札幌市）
グリーンバレー神室、セラピーファームめぐたま

馬とかかわる暮らしを目指し活動していきます。町に馬車が走り始めたら、みなさんぜひ乗りに来てください！

5・15
栗田 朔駆くん（小蟬）



はじめての BirthDay !

晴れて1歳の誕生日を迎えられる子どもを紹介します！



毎日笑顔进行がとう。生まれてきてくれたのが“さく”で、パパもママも幸せです。

広報かねやまでは1歳を迎えられる「めんご」をパパ・ママショットで紹介しています。掲載月が近づきますと、広報担当からご連絡しますので、掲載についてぜひご検討ください。

☎ 役場総務課広報情報係
☎ 52-2111（内線225）