

アトピー性皮膚炎のおはなし

町立金山診療所  
 小児科 医師 藤山 純一

アトピー性皮膚炎は乳幼児や児童によく見られ、痒みのある湿疹が良くなったり悪くなったりを繰り返す慢性の皮膚炎です。好発部位は、顔、首、背中、お腹、くびれた部分、関節の内側などです。軽い場合は皮膚の赤み、乾燥、ガサガサした落屑などで、ひどくなるとブツブツが盛り上がり、皮がむけ、ジクジクしたり、血がにじんだり、かさぶたができてしまいます。こういうお子さんは皮膚が乾燥しやすく、外部刺激から皮膚や体

を守るバリア機能が低下しており、家族にアトピー性皮膚炎、花粉症、気管支喘息などのアトピー素因が見られるようです。

治療の基本は①薬物療法、②スキンケア、③かゆみ対策です。  
 ①薬物療法の柱はステロイド剤の外用です。ステロイドをこわい薬と思って塗るのをやめたり、少しだけ塗ったりすると却って治りが悪いので、皮膚炎の程度に合った強さのステロイド剤を毎日しっかりと塗って皮膚炎を早く良くすることが大切です。改善してきたらステロイド剤を弱いものに変更し、2歳以上ではステロイドではないタクロリムス軟膏を使うこともあります。  
 ②入浴で汚れを落とす時はタオルでこすらず、泡立てた石鹸をつけた手で優しく洗い、良くすすぎます。関節やくびれた部分も忘れずに。入浴後15分以内に保湿剤（ヒルドイド、プロペトなど）を広い範囲に塗り、皮膚炎の部分には

ステロイド剤を先に塗ります。皮膚炎が改善したら再発を防ぐために保湿剤を毎日しっかりと塗って乾燥を防ぎ、少し悪化したらまたステロイド剤を塗って、皮膚の良い状態を維持することが大切です。

③かゆみがひどいと不機嫌、不眠、集中力の低下、引っ掻くことによる皮膚炎の悪化があるので、必要に応じて眠気の少ない抗ヒスタミン剤を内服します。  
 荒れた皮膚を通して食物に刺激されると食物アレルギーを、ダニやハウスダストに刺激されると気管支喘息を発症するリスクもあり、しっかりと治療することが将来のアレルギー疾患を予防する上でも大切です。アトピー性皮膚炎は少し良くなっても放っておくとまた再発するため、保湿剤だけで症状がない状態を目標に、根気よく治療を続けることが必要です。一緒にがんばりましょう。



「わたしと金山」 No.4

林 寛治

父と金山の縁

私の祖父林富治は嘉永3（1850）年上山生まれの上山人でした。薪炭商と指物師を兼ねて生計を立てるといふ器用で珍しい人だったらしいです。大正10年に死去しているので私は会ったことがありません。富治の子は長姉で、亀助・謙治・秀雄（私の父）・妹みさを、の5人兄弟で、皆上山に生まれました。長女である山形女子師範を出たあと新庄に嫁ぎました。てるの12歳年下の三男秀雄は上山の高等小学校卒業後、姉の嫁ぎ先から新庄中学（18回生）に通いました。富治にとって3人の息

子たちを中学から上までやるのは大変だったのか、新庄に嫁いだ総領娘に助力を頼んだのでしょうか。次男謙治は山形中学から浪人を経て、東京の第一高等学校に進みましたが、3年時に病を得て上山に帰省入院、大正11年夏に22歳の若さで死去しました。

長男の亀助（新庄中学10回生）は、父と弟の死を受けて、大正11年に本籍と墓を残したまま上山を引き払い、母親と小学3年の妹みさを連れて東京神田神保町3丁目10

に長屋付き店舗を借りて起業しました。近くの学校の学生だった末弟の秀雄も神保町に同居することになり、ようやく家族一緒の生活を始めました。

翌大正12年9月1日には関東大震災に襲われましたが、神保町周辺は火災から逃れ、奇跡的に太平洋戦争の爆撃からも逸れて、この家は平成2年の父の死去時にも残っていました。現在は専修大学の一部になっています。父林秀雄の新庄中学卒業はちょうど100年前の大正10年3月。同級生にはマルコの西田喜平氏、星川旅館の星川甚太郎氏がおられ、終生の友になったようです。喜平氏の父芳松（雷音）氏と、一十のづんつあの女房である私の母方の祖母ますが兄妹であることから、西田喜平・岸壽一・壽子は従兄弟妹にあたります。



大正8年の林富治一家。左から次男謙治、長男亀助と二女（岸）みさを、富治、妻たけ、長女（井上）てる、三男秀雄

防災  
 高めよう自助の力



第8回

災害対策基本法が改正されました

災害対策基本法が改正され、警戒レベル3「避難準備・高齢者等避難開始」が「高齢者等避難」に、レベル4「避難勧告・避難指示（緊急）」が「避難指示」に一本化され、レベル5「災害発生情報」が「緊急安全確保」に変更されました。

- 避難とは、難を避けること、つまり安全を確保することです。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。
- 危険な場所から警戒レベル3で（高齢者等は避難）、警戒レベル4で（全員避難）です。警戒レベル5はすでに災害が発生・切迫している状況です。
- 豪雨時の屋外避難は危険です。車の移動も控えましょう。

警戒レベル4 避難指示で

危険な場所から避難です

警戒レベル3と4は町が発令します

警戒レベル 4

危険な場所から 全員避難！

安全な場所へ 避難

警戒レベル 3

危険な場所から 高齢者等は 避難！

避難に時間を 要する人は避難

警戒レベル 2

避難行動の 確認

警戒レベル 1

心構えを 高める