

人権擁護委員の柴田幸雄さん

法務省から感謝状贈呈

町の人権擁護委員である柴田幸雄さん(下野明)に、人権擁護及び人権思想の普及に長年貢献されたことを称え、法務省人権擁護局長から感謝状が贈呈されました。柴田さんは、平成24年7月から人権擁護委員に着任されており、6月14日、町長室を訪れ受賞を報告されました。

人権擁護委員は人権を守るための相談業務や、学校での花植え活動など多岐にわたって活動を行っています。



▲花植え運動や人権啓発活動に取り組んでいる柴田さん

▼5月24日、県全体会議で表彰された川崎さん(写真中央)



行政相談委員の川崎恵佐夫さん

行政相談活動が称えられ表彰状贈呈

第一線で業務に精励し、東北区域内で他の模範となるような委員に贈られる「東北管区行政評価局長表彰」を行政相談委員の川崎恵佐夫さん(内町)が受賞されました。

川崎委員が担当する行政相談は、毎月第一金曜の午前9時30分から、農村環境改善センターにおいて相談所を開設しています。行政についてお困りになっていることがありましたら、ぜひご利用ください。

▼6月13日に佐藤町長に受章を報告された小野さん



小野久男さんが旭日単光章を受章

永きにわたり町の発展に寄与

小野久男さん(山崎)が旭日単光章を受章されました。小野さんは、平成7年5月に金山町議会議員に当選し、以来3期連続12年の永きにわたり町の発展に貢献されました。町職員であった経験を活かし、豊富な知識と識見を持ち、議会在職中には副議長及び常任委員会委員長等を歴任され、金山町の福祉向上と産業の発展に寄与されました。この度の受賞、誠にありがとうございます。

庁内プロジェクトチームを設立

職員が政策提案に向けて始動

課題解決に向け、庁内プロジェクトチームを設立し始動しました。課の枠をこえて5つの職員チームを結成し、町の課題を調査・分析していきます。必要に応じ地区・企業・町民の皆さんからの聞き取りや現場確認をしながら課題解決に向けた政策提案を行います。活動は月に数回程度行い、10月末まで町長に提案を報告。来年度予算編成に反映できる事業を町が採択し、3月議会で審議される予定です。



▲1チーム5人程度で編成。第1回は課題の洗い出しを行った

1日あたりの「歩数」「中強度活動(速歩き)時間」と「予防(改善)できる病気・病態」

歩数	速歩き	予防できる病気
2,000歩	0分	寝たきり
4,000歩	5分	うつ病
5,000歩	7.5分	要支援・要介護・認知症 心疾患(狭心症、心筋梗塞)・脳卒中(脳梗塞、脳出血)
7,000歩	15分	がん(結腸がん、直腸がん、肺がん、乳がん、子宮内臓がん) 動脈硬化・骨粗鬆症・骨折
7,500歩	17.5分	筋減少症・体力の低下(75歳以上の下肢筋力や歩行速度)
8,000歩	20分	高血圧症・糖尿病 脂質異常症・メタボリックシンドローム(75歳以上)
9,000歩	25分	高血圧・高血糖
10,000歩	30分	メタボリックシンドローム(75歳未満)
12,000歩	40分	肥満



▲「1週間でどれだけ楽しく歩けるか!とこみどりウォーク」の様子

交通安全の願いを込めて

ひまわりの絆プロジェクト

交通安全の願いを込めて、6月1日、認定こども園めぐたまの畑でヒマワリの種を植えました。これは、平成23年に京都府内で発生した交通事故で、亡くなった男の子が育てていたひまわりの種を両親が警察官に託し、引き継がれた種の植栽を行う「ひまわりの絆プロジェクト」として行われています。園児たちは、丁寧に種を植え土を被せ、交通安全とひまわりの成長を願っていました。



▲ひまわりの絆プロジェクトに参加した園児たち

まちのわだい



身近なわだい、お寄せください。
総務課 広報情報係 ☎29-5601

歩いて病気を予防

健康寿命延伸のためミッションを開始

町の重点事業である「健康づくりプロジェクト」。健康寿命延伸のため今年度は3つのミッションを掲げ、日常生活に運動習慣を定着することを目指しています。6月5日東京都健康長寿医療センターの青柳幸利氏をお招きし「歩こうイベントキックオフ講演会」を開催。1日あたりの歩数で予防できる病気など研究結果を基に示してくださいましたので、ぜひ参考にしてみてください(左の表)。講演会を皮切りに、6日から12日まで「とこみどりウォーク」が開催されました。その結果は来月の広報に掲載予定です。参加された皆さん、結果発表をぜひお楽しみに!

▼賞状を手に笑顔を見せる柴田さん(写真右)



柴田明さんが大活躍

高総体ソフトテニス競技

6月3日、山形県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技が酒田市国体記念テニスコートにおいて開催されました。山形城北高等学校3年の柴田明さん(七日町)が出場し、個人で2位、団体戦では見事優勝を果たしました。団体での優勝は9年ぶりとなり、柴田さんの活躍はチームの勝利に大きく貢献しました。今後の活躍も期待しています。頑張ってください。