

転ばぬ先の
「福祉用具と住宅改修」

町立金山診療所
理学療法士 加藤 良

福祉用具は、高齢者や障害者の生活を助け、介護をする人の負担を軽減する役目があり、大きく分けて3つの種類があります。いずれのサービスを利用する場合も要支援・要介護認定を受けている必要があります。

①福祉用具貸与（レンタル）
歩行器やスロープ、歩行補助杖、置き型の手すりなどが借りられます。要介護2以上の重度者になると電動ベッド、車いすなども利用できます。

◆自己負担◆実際にかかった費用の1〜3割（事業者によってレンタル料は異なります）

防災

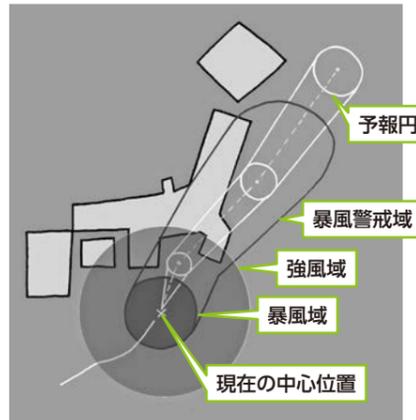
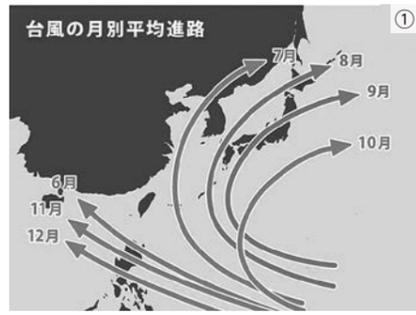
高めよう自助の力



第16回
9月〜10月は
台風の時期！
早めの備えと行動が
命を守ります！

9月になり、暦の上ではもう秋ですが、この時期に多くなるのが台風です。台風の月別平均進路を見ると、8月から9月が最も日本に上陸する可能性が高く、次に7月と10月が高い統計となっています。

近年は温暖化による海面温度



の上昇などの要因により、台風による災害の被害が大きくなっています。

令和元年10月12日に上陸した東日本台風では、河川氾濫や土砂災害などが相次いだほか、九州地方から東北地方にかけての広い範囲で、少なくとも死者66名、行方不明者13名、重軽傷者398名の人的被害が発生しました。今後は、より勢力の強い台風が上陸することが見込まれるため、ひとりひとりがきたる台風に事前に備えることが必要です。

台風は、突如発生し大きな被害をもたらす線状降水帯などとは異なり、発生から台風の進路、勢力などが気象情報により知ることが出来ます。

台風が発生した際には、情報

②特定福祉用具購入（申請が必要）
入浴や排泄などで直接肌に触れるようなポータブルトイレやシャワーチェア、浴槽台などが購入できます。

◆利用方法◆年度で10万円まで利用可能です。購入料金を一度全額業者に支払った後、町へ申請します。

◆自己負担◆実際にかかった費用の1〜3割（申請により7〜9割を町から振り込みます）

③住宅改修（申請が必要）
手すりの設置や段差の解消、引き戸への変更など対象は様々あります。改修には事前の申請が必要になります。

◆利用方法◆20万円が上限で、超えた部分は自己負担です。改修料金を一度全額業者に支払った後、町へ申請します。

◆自己負担◆実際にかかった費用の1〜3割（申請により7〜9割を町から振り込みます）

ここで注意が必要な点は、生涯のうち20万円が上限ということです。軽度のうちに上限まで使ってしまうと、重度化後に利用できない場合がありますので検討の上利用してください。（既

避難情報の種類(警戒レベルと避難情報)

警戒レベル	避難情報等	取るべき行動
5	緊急安全確保	命の危険 ただちに安全確保
▼▼▼警戒レベル4までに必ず避難▼▼▼		
4	避難指示	危険な場所から 全員避難
3	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者等は避難

風の目安

	10〜15メートル 歩きにくい
	15〜20メートル 転倒する人も
	20メートル〜 立ってられない

① 引用：日本気象協会
② 引用：気象庁
③ 引用：日本気象協会

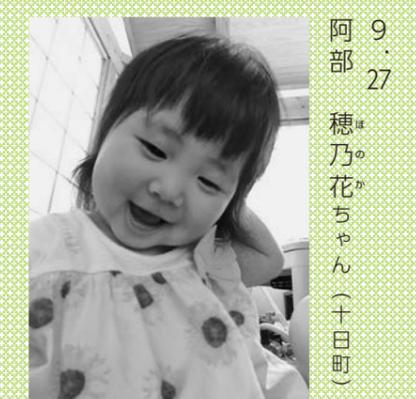
を正しく理解し、台風が接近・上陸する前に洪水や氾濫のおそれがある危険箇所や、避難場所などの確認を行いましょ。また、台風が接近した際は、気象庁や町が発表する避難情報を確認し、災害が発生する前に避難を開始し、安全を確保しましょ。

例Aさん 要介護2 1割負担の場合

利用状況	利用回数	単価	月価格
デイサービス	8回	1,500円	12,000円
訪問リハビリ	4回	600円	2,400円
ベッド(マット含む)	1回	1,500円	1,500円
歩行器	1か月	300円	300円
スロープ	2個(1か月)	150円	300円
1か月合計費用			16,500円

に上限に達していても、要介護度の上昇幅によっては、特例で利用できる場合があります。自分にあつた介護保険のサービスを利用することで、いつでも住み慣れた自宅で暮らすことができます。結果的に左に記載の「例Aさん」のように施設入所よりも介護費用を抑えて過ごすことも可能です。

お困りのことがあれば、担当のケアマネジャーまたは地域包括支援センター(52-33035)にお問い合わせください。



9.27 阿部 穂乃花ちゃん(十日町)
一歳おめでとう!これからもお兄ちゃんと一緒にいっぱい笑おうね!

9.24 高橋 碧くん(板橋)
碧の笑顔は世界一!これからも元気ですくすくと育ってね、お出かけもいっぱいしようー!

8.21 工藤 舜くん(七日町)
産まれた時から、よく笑う舜君!これからも元気に成長してね。1歳お誕生日おめでとう!

8.10 柴田 海緒ちゃん(十日町)
いつでも元気いっぱい動き回っておてんば娘。いっぱい食べて健康に育ってね。

8.4 渡部 瑠香ちゃん(手代森)
やんちゃん天使ちゃん。お姉ちゃん、お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね!

8.4 今井 律くん(七日町)
いっちょまえな律くん。1歳おめでとう!姉と兄に揉まれながらも、強く優しく育ってね★!!