

▼防災情報やイベント情報など、町からの行政情報をLINEで配信しています。



登録はこちらから！

■ も く じ ■ Contents

P3 ◆かねやまわんとび
P4 ◆協力し合い冬を乗り切りましょう
P6 ◆町政NEWS
P8 ◆まちのわだい
P10 ◆ほっとクリニック・交通安全コラム
わたしと金山
P12 ◆お知らせ掲示版
P14 ◆図書室だより・集落支援員通信
東京金山会通信・ぶんげい
P16 ◆Photo Snap
「金山中・金山校スキー部が大活躍」

= 今月の表紙 =



晴れ間が見えた1月下旬。放課後アクティブスポーツスクールに参加する児童たちがクロカンスキーの練習をしていました。何度転んでもすぐに立ち上がり、走り出す姿が印象的でした。

年度末で
忙しくなる時期です。
心と体を
大切にしましょう。

ストレスを
楽しみ・運動が
癒します

■ 2月・3月の健康標語 ■

2月行事予定表

1 (水)	すこやか相談
2 (木)	
3 (金)	
4 (土)	ジモト大学辞令発表会
5 (日)	
6 (月)	心配ごと相談 コンディショニングヨガ④
7 (火)	ブックスタート 乳児健診 全国中学スキー大会 (長野県) 全国高校スキー大会 (上山市)
8 (水)	介護予防スマホ教室 金山小新入生一日入学 認定こども園めぐたま入園説明会
9 (木)	ベビーマッサージ教室
10 (金)	離乳食講座
11 (土)	
12 (日)	
13 (月)	コンディショニングヨガ⑤
14 (火)	1・2歳児歯科健診
15 (水)	読み聞かせ・お話し会 すこやか相談
16 (木)	
17 (金)	
18 (土)	プレベビーマッサージ教室
19 (日)	神室雪まつり
20 (月)	コンディショニングヨガ⑥
21 (火)	
22 (水)	
23 (木)	金山小授業参観
24 (金)	当初予算議会内示会
25 (土)	マタニティ教室
26 (日)	第66回白銀少年スキー大会 交流人口拡大に向けた研修会
27 (月)	心の健康相談 心配ごと相談
28 (火)	ソーシャルインベーション創出モデル事業活動報告会