

フォトリポート — Photo Report —

金山中学校スキー部、新庄南高金山校スキー部が、東北大会・全国大会の舞台で活躍し、 数多く入賞しました。若き選手たちの活躍が町技ともいえる伝統あるスキーを支えて います。選手の皆さん、お疲れ様でした!















成績一覧(敬称略)

入賞した選手を紹介します

●第59回東北中学校スキー大会 1/25~1/27 福島県南会津町 伊南クロスカントリーコース

⑧金山中スキー部とコーチ・応援団のみなさん

中学女子 3.0kmフリー			
第8位	髙橋灯里(2年・三枝)		
中	学男子 5.0kmフリー		
第3位	矢口琥太郎(2年·柳原)		
第5位	柿崎 仁(3年・七日町)		
中学	男子 5.0kmクラシカル		
第2位	矢口琥太郎(2年·柳原)		
第5位	柿崎 仁(3年・七日町)		
中学女	女子 3×3.0kmリレー		
第3位 金山中学校	1 走 栗田香撫(2年·上中田) 2 走 髙橋灯里(2年·三枝) 3 走 近岡心結(2年·朴山)		
中学	男子 4×5.0kmリレー		
第 1 位 金山中学校	1走 小向尊成(2年·楢台) 2走 柿崎 仁(3年·七日町) 3走 矢口琥太郎(2年·柳原) 4走 堀 昂葵(3年·片貝)		

●第45回東北高等学校スキー大会 1/25~1/26 青森県大鰐町 青森あじゃらクロスカントリーコース

局校男士IUKMノリー				
第1位	大場顕真(2年・下中田)			
高村	対男子4×7.5kmリレー			
	1 走 大場顕真(2年·下中田)			
第5位	2走 小沼我央(2年・柳原)			
新庄南高金山校	3走 横瀬愛将(1年·谷口)			
	4走 渡部 凜(2年·鮭川)			

●第60回全国中学校スキー大会 2/8~2/10 長野県野沢温泉村 南原クロスカントリーコース

中学女子 3.0kmフリー			
第7位	髙橋灯里(2年・三枝)		
中	学男子 5.0kmフリー		
第5位	矢口琥太郎(2年·柳原)		
第6位	柿崎 仁(3年・七日町)		
中学生	女子 4×3.0kmリレー		
第7位 山形県チーム	1 走 栗田香撫(2年·上中田) 2 走 大場明咲(2年·福原) 3 走 髙橋灯里(2年·三枝) 4 走 近岡心結(2年·朴山)		
中学	男子 4×5.0kmリレー		
第4位 山形県チーム	1 走 柿崎 仁(3年·七日町) 2 走 落合信輝(3年·尾花沢) 3 走 矢口琥太郎(2年·柳原) 4 走 小林亮輝(2年·尾花沢)		

●第72回全国高等学校スキー大会 2/8~2/11 山形県上山市 坊平高原クロスカントリー競技場

шилитши				
高校	高校男子 4×10kmリレー			
第10位 新庄南高金山校	1 走 大場顕真(2年·下中田) 2走 小沼我央(2年·柳原) 3走 横瀬愛将(1年·谷口)			
	4走 小沼永輝(1年·柳原)			

広報かねやま

KANEYAMA

March
3
2 0 2 3
No 7 2 3

▼防災情報やイベント情報など 町からの行政情報をLINEで 配信しています。



登録はこちらから

■ もくじ ■ Contents

Photo Report 金山のスキー選手が大活躍!

◆健康づくりプロジェクト事業継続中!

P6 ◆まちのわだい

P8 ◆職員給与等のあらまし

P10 ◆ほっとクリニック・はじめてのBirthDay! 防災コラム・いつまでも住み慣れた金山で

12 ◆お知らせ掲示板

P14 ◆図書室だより・地域おこし協力隊通信 東京金山会通信・ぶんげい

P16 ◆キラリ金山びと

= 今月の表紙=



英引

趣味の講座「ドライフラワーの飾りづくり」。お気に入りのドライフラワーを流木に飾り付けし、先生からのアドバイスを受けながら無事完成。皆さん出来上がりに満足の様子でした。

3月行事予定表

3(金) 町議会3月定例会(10日まで)

5(日) 新庄南高金山校卒業証書授与式

6(月) 心配ごと相談

7 (火) 山形県立高校一般入試

8 (水) スマホ教室

11(土) 趣味の講座

読み聞かせ・お話し会

金山中卒業証書授与式

15(水) すこやか相談

心配ごと相談

ベビーマッサージ教室16(木)

18(土) 金山小卒業証書授与式

22(水) 新庄南高金山校離任式

つっ(士) ママと赤ちゃんのケア教室

金山中離任式

24(金) 金山小離任式

25(土) 認定こども園めごたま卒園式

心の健康相談 (7(月)

・ハハ 心配ごと相談

31(金) 町除雪班解団式

神室スキー場は 3月19日まで営業予定



冬の厳 県大会はもちろん、 銀大会での活躍、 の際には、 町内での雪に関す 合後最初の 大会での活躍が町に明るい 道路での立ち往生などで34㎞の大渋滞、 は大きな前進は難し 水上りの ます。「春」にちなんで思い浮かべるものは個 9る事故は人的被害が2件でしたが、寒冲大きさは時には想像をはるかに超えます 作業も大変な労力と危険との背中合わ 発生や水道管破裂や凍結も数多く 「より過ごし 大活躍がきっと来年につなが全国大会での活躍も素晴らし 話題を提供してく \mathcal{O} **・新たな船出のためにそしかった冬をしのいで、が徐々に感じられる頃。** +も児童・ 久々4年ぶり開催の での活躍も素晴らしい-部員による大活躍が という命題も現 、れました。な 10時間の なかで、 の選 寒波 あり 白 統

3

町長室か

広報かねやま 2023.3 (2)

(3)

重点事業として 3年間にわたる

事業の目的

プロジェクト事業」に取り組んで 康寿命延伸のため、「健康づくり

金山町では町民の皆さんの健

事業の3本柱

食生活改善

介護保険料減額

減塩対策と適塩の定着

健康寿命延伸町民の 3年後の

介護保険料減額を

見直されます。現在、金山町の介護保 ます。3年後の介護保険料減額を目 険料は山形県で|番高い 費用などを基に算出し、3年ごとに 高齢者人口や介護サ すことは、町の財政や町民一人一人の 介護保険料(基準額)は、自治体の ビスに要する 水準にあり

3

健診事業の充実

運動環境整備

ウォーキングの推進と

目指す意味とは?

2

運動

事業所との連携

健康講話を開催しました 町立金山診療所医師による

金山、みすぎ荘、金山コ 話を開催しました。 予防」についての健康講 橋鴻志医師による「がん 町立金山診療所所長 髙 町内事業所を対象に



みすぎ荘で行われた健康講話の様子

アンケー 内5つの事業所の協力のもと、塩分チェックや 習慣の定着を目的としたウォ 開催しました。他にも町民を対象として、運動 を対象に、医師による健康に関する講演会を トの開催や、健診結果の理解と健康意識の向 上を目指した健診結果説明会を行いました。 令和4年度は、事業に賛同していただいた町 トを実施しました。また、従業員の方

継続して取り組んでいきます おいて、心疾患や高血圧症などの疾病を予防 6年度までの3年間にわたる重点事業として、 し、健康増進を目指していただくために、令和 これらの事業は、町民の皆さんの日常生活に



参加者の声

キングイベン

活動量計を使った 歩数チェックで楽しく歩けました。 おかげでイベント後も ウォーキングを続けられています。 ありがとう、とこみどりウォーク



町の目標

8330歩

開催しました

ウォーキングイベントを

ク」を開催しました。春・夏・秋の3回を通し らうことを目的として、「とこみどりウォ C約360名が参加し 目発的に運動に取り組み、習慣化しても た。また、ウォ

キングマップを作成し、全世帯に配布しま

とこみどりウォーク 3回の平均

尿検査を行い、前日摂取したおおよその食塩量を推計しました。まだ目

|日の推定食塩摂取量

の中での塩分摂取量などの調査 の6か月にわたって、普段の生活 (合計約240

人)を対象に、令和

に賛同いただいた5つの事業所

「健康づくりプロジェクト事業.

4年7月から令和5年2月まで

調

査で見えてきたこ

半年で塩分摂取量が減少し

改善できた。それまでは塩分の 高い漬け物も食べていたが

食事から摂取する塩分を意識

するきっかけとなった。

町内事業所と連携

を実施しました。

価を、目に見える形として表すの

健康改善につなげられたかの評

りの塩分摂取目標量は男性7.5g未満、女性6.5g未満を目指しましょう。 参加者の声

9.45g

やや改善しました

令和5年 **2**月

令和4年 **7**月

後も健康づくり事業に力を入れ きたと捉えられる部分もあり、今 として健康意識の向上が見えて は難しい部分もありますが、数値

ていくことが、町民の皆さんの健

康につながると考えています

●金山厚生会みすぎ荘 有限会社ヒワタシ美装

金山コネクタ株式会社

汁物塩分調査

0.88

塩分測定器でみそ汁の塩分含

有量のおおよその目安を測定し ました。高血圧予防には減塩が大

切です。みそ汁1杯あたりの塩分

汁物1杯の塩分濃度

みそ汁塩分適正者割合

半年間にわたる調査結果

濃度は0.8%を目標にしましょう。

J A 金 山

参加者の声 病気の一次予防になったと思う。 成人病予防につなげるためにも 今後の食生活に注意したい。 診療所の髙橋医師の講話も

塩分濃度は

準的でした

※221人に対し、月1回測定。(計6回実施)

参加者の声 いままで汁物の塩分を測定した ことはなかったが、実際の摂取量か 具体的に数字でわかり良かった。 今後の食生活に生かしたい

84.4%

とても勉強になった。

適正者割合は 目標值達成 半年間で 3.0%UP

減塩に関するアンケ

日頃の食生活や減塩意識に 対するアンケートを実施しまし た。塩分を多く摂取するほど点 数が高くなります。

食塩摂取量12点は 平均的と判定

されました

令和7年度までに達成したい目標値

食生活改善

1日の推定 **8**g 食塩摂取量

みそ汁塩分 適正者割合 80%

1日あたりの平均歩数 歩こうイベント参加者 **1500**人 8000歩

健診事業の充実

血圧・血糖が正常な人の割合 血圧 50% 血糖 45% 健康応援隊 10社

参加者の声

健診結果を見ながら 保健師さんから指導を受けたり、 直接相談できるのが良かった。 その場で診療所の予約もできるし なにより自分の体について



ドック健診・特定健診受診者乃歳未満の方 職から|人|人説明しながらお返しする、健 全員を対象に、健診結果を保健師など専門 町立金山診療所を会場に、町で行った

開催しました

健診結果説明会を

広報かねやま 2023.3

令和4年度に実施された

具体的な取り組み

自衛隊入隊者激励会

2名の若者が自衛隊に新入隊

この春に自衛官候補生として自衛隊に新入隊する、正野華さん(七日町)、栗田勇樹さん(小蝉)の激励会を2月20日に開催しました。多賀城駐屯地に着任予定の正野さんは「女性自衛官として大変なことも多いと思うが楽しさややりがいを見つけたい」と、神町駐屯地に着任予定の栗田さんは「困っている人に寄り添えるような自衛官になりたい」と決意を述べました。



▲入隊する正野さん(中央左)と栗田さん(中央右)

▼タイトル「ないってかいっておもへっけにゃ!」



写真コンクール「地域の絆部門」 内閣府特命担当大臣表彰受賞

内閣府が実施する令和4年度「家族の日」写真コンクールにおいて、神沼幸希さん(七日町)が優秀賞を受賞されました。受賞した作品は、七日町子ども育成会の夏の行事で、大人と子どもが一緒に川遊びを楽しんでいる場面を撮影したものです。審査員からは「遊び方や人との付き合い方など地域の大人と肌で感じながら学んでいくことは素晴らしい」と評価されました。受賞おめでとうございます。

趣味を通して気分転換 苔テラリウムづくり

2月1日、農村環境改善センターを会場に趣味の講座「苔テラリウム教室」を開催しました。遊学の森 "森の案内人" の方を講師に、苔や小石、貝殻等を自分好みに配置。参加者の皆さんは出来上がった苔テラリウムを並べ、興味深そうに鑑賞していました。3月11日は、クラフトバンド教室を行います。ちょっと一息、皆さんもぜひ参加してみませんか。



▲お気に入りの苔を貝殻にのせたりして楽しむ参加者の皆さん

▼世界にひとつだけのオリジナル鉢づくりを楽しんだ親子たち



が見共育ふれあい広場 親子で鉢植えづくりにトライ!

2月11日、ちいさな町のちいさい花屋さん(十日町)の 栗田由香氏を講師に親子17組が参加し、素焼きの鉢植え に色付けしたり、タイルを張り付けたりしてオリジナル鉢 をつくりました。また、18日には世界にひとつしかない 鉢に可愛いお花の寄せ植えを行いました。この事業は家庭・ 園・地域が連携して幼児期の子どもを育むことを目的に幼 児共育として県が展開しているものです。





①雪上バナナノートで大興奮の様子 ②③ワークショップでの作品づくり ④夜には雨がやみ大輪の花火が雪まつりを締めくくった

まちのわだい

身近なわだい、お寄せください。 総務課 広報情報係 **☎**29-5601

神室雪まつりを開催

多くの来場者で賑わう

2月19日、グリーンバレー神室を会場に神室雪まつりを開催しました。あいにくの雨でしたが、親子連れなど多くの来場者で賑わいました。刺繍ワッペンやフラワーアレジメントのワークショップでは、子どもたちが楽しそうに作品作りをする姿がみられました。日が落ちると、毎年恒例のカラフルな雪中花火が夜空に映し出され、グリーンバレー神室に彩りを添えました。

高齢者宅6軒で雪かき 新庄南高金山校生徒が除雪ボランティア

2月10日、新庄南高金山校の生徒46名が、一人暮らし高齢者宅や、高齢夫婦世帯の除雪ボランティアを行いました。気温が低い日が続いたため雪がとても固くなっていましたが、生徒たちはスコップやくわなどを使い、砕く人、運ぶ人など業務を分担しながら軒下や間口の除雪に汗を流しました。住民の方と会話しながら、充実したボランティア活動を行いました。



▲作業を分担しながら除雪に取り組む生徒たち

▼モルックはお手の物!と白熱した対戦が繰り広げられた



やまぼうしの会&ミニサロンの会 身体を動かし笑顔の交流

2月9日、金山町身体障がい者福祉協会「やまぼうしの会」とミニサロンの会が、交流会並びにDVD鑑賞会を行いました。これは身障協会の会員が減少していることに伴い、ミニサロンの会員や町内の高齢者に活動の内容を知ってもらい、交流の場を増やしていくために開催されたものです。参加者たちは100歳体操で身体をほぐした後、チームごとモルックを楽しみました。やまぼうしの会会員募集中! 間社会福祉協議会 ☎52-7093

広報かねやま 2023.3

給与の状況

⑦ 時間外勤務手当の状況 ※全会計

区 分 支給総額		職員一人当たり支給年額
R3年度	17,423,015円	212,472円
R2年度	16,822,978円	200,268円

⑧ 扶養手当・住居手当・通勤手当の状況 ※令和4年4月1日現在

	金山町		国の制度
	▼配偶者、父母等	6,500円	
扶養手当	▼子	10,000円	左に同じ
	・満16歳の年度初めから満22歳の年度 末までの子1人につき5,000円加算		
住居手当	▼借家 限度額 28,0	▼借家 限度額 28,000円	
通勤手当	▼交通機関利用 限度額 55,000円 ▼交通用具使用 限度額 44,900円		▼交通機関利用 左に同じ ▼交通用具使用 限度額 31,600円

9 退職手当の状況 ※令和4年4月1日現在

	退職手当	
(支給率)	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置	(2~45%加算)

特別職の報酬等の状況 ※令和4年12月1日現在

区分		給料・報酬の月額	期末手当	
	町長	656,000円 (20%)		
給料	副町長	558,000円 (10%)	6月期	1.6月分
111	教育長	547,000円 (5%)	12日期	16584
+	議長	294,500円 (5%)	12月期	1.65月分
報酬	副議長	237,500円 (5%)	計	3.25月分
	議員	218,500円 (5%)		

※ 令和4年度は () 内の割合が減額されており、上記金額は減額後の額です。

令和三年度 職員の福祉及び利益の保護の

研修の状況

一定の理由によってその職責を十分に職員の分限及び懲戒処分とは、職員

① 人件費の決算額の状況 ※令和3年度普通会計決算

歳出総額 (A)	実質収支	人 件 費 (B)	人件費率 (B/A)	前年度の 人件費率
千円	千円	千円	%	%
4,526,696	282,386	804,644	17.8	14.6

※ 普通会計とは一般会計等で、水道・下水道・診療所・国民健康保険・介護保険・後 期高齢者医療の各会計を含みません。

② 職員給与費の状況 ※令和4年度普通会計当初予算

融呂粉		職員一人			
職員数 (A)	給 料	職員手当	期末·勤勉 手当	合 計 (B)	当たり給与費 (B/A)
人 74	千円 257,145	千円 42,850	千円 99,493	千円 399,488	千円 5,398

※ 職員手当には、退職手当組合への負担金分は含みません。給与費は、当初予算に計上された額です。

③ 職員の初任給の状況 ※令和4年4月1日現在

区分		初 任 給	
		金山町	山形県
	大学卒	171,700円	185,100円
一般行政職	高校卒	150,600円	152,300円
技能労務職	高校卒	149,500円	147,700円
1又形力/分400	中学卒	145,000円	136,100円

(4) 平均給料・平均給与の月額及び平均年齢 ※令和4年4月1日現在

区分	項目	金山町	山形県
	平均給料月額	301,200円	330,800円
一般行政職	平均給与月額	359,586円	411,800円
	平均年齢	39歳4月	43歳5月

※ 給与月額とは、給料月額に職員手当の月額を加えたものです。

⑤ 職員の経験年数別・学歴別平均給与の月額 ※令和4年4月1日現在

区	分	経験10年	経験20年	経験25年	経験30年
一般	大学卒	260,000円	311,500円	378,200円	403,800円
行政職	高校卒	229,500円	300,600円	357,200円	400,100円

※ 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合の採用後の年数をいいます。

⑥ 期末・勤勉手当の状況 ※令和4年12月1日現在

区分	6月期	12月期	合 計	備考
期末手当	1.2月分	1.2月分	2.4月分	国の制度に同じ
勤勉手当	0.95月分	1.05月分	2.0月分	国の制度に同じ

※ 職制上の階段(職務の級)により0%、5%、10%、15%の加算措置があります。

(± 20 ⊟

事行政の運営等の状況

町職員の 給与などを 公表します



金山町職員の給与と人事行政の運営等の概要について お知らせいたします。職員の給与は、国家公務員の人 事院勧告および他の自治体との均衡を考慮し、町議会 の審議を経て町条例で定められています。



▼給与・定員管理等 の公表、人事行政の 運営状況等は町ホー ムページからもご覧 になれます

② 一般行政職の級別職員数 (人・%)

业会和 4 年 4 日 1 □Ⅲ★

		※令机4年4月1日現在		
区分	標準的な役職例	職員数	構成比	
1級	主事補・主事 技師補・技師	17	24.6	
2級	主事・技師	3	4.3	
3級	主任	17	24.6	
4級	係長	10	14.5	
5級	補佐	11	16.0	
6級	課長	11	16.0	
	h 計	69	100.0	
/シ) ヘル町の外上を向に甘ざく外上まの何度ハニトス軸 日料マナ				

(注) 金山町の給与条例に基づく給与表の級区分による職員数です。

③ 採用者数・退職者数の状況(人)

	職種区分	R2年度	R3年度
	一般行政職	4	2
	技能労務職	0	0
採用	医師	1	0
	医療技術職	0	0
	合 計	5	2
	一般行政職	1	2
	保健師	0	0
	技能労務職	0	1
退職	医師	1	1
	看護師	2	2
	医療技術職	0	0
	숨 計	4	6

① 部門別職員数の状況と主な増減理由(人) ※各年4月1日現在

部門 一般行政部門	総務企	会画	R3年 1	R4年	増減数	主な増減理由	
一般行政部門 - - -	総務企	_	1	4		工作相似注由	
_		画		1			
	税		20	21	1	他課兼務に伴う増	
	176	務	5	5			
	労	働	0	0			
	農	水	8	8			
	商	I	3	3			
	土	木	7	7			
	民	生	7	7			
	衛	生	7	7			
	小	計	58	59	1		
特別行政部門	教	育	11	10	△1	退職に伴う減	
公営企業等 会計部門 -	診 療	所	13	11	△2	診療所無床化に伴う減	
	水	道	2	2			
	交	通	0	0			
	下水	道	0	0			
	その	他	11	10	△1	退職に伴う減	
	小	計	26	23	△3		
合	計		95 [105]	92 [105]	△3		

広報かねやま 2023.3 広報かねやま 2023.3 健康管理を行いましょう。のような適切なペットのしつ災害が発生した場合を想定し能な訳ではありません。日頃 なっています。 しかし、

国の避難所で配慮が必要な課題とり、災害時における同行避難は全しているというデータが出てお約3割に当たる方がペットを飼養 近年の調査では、 現在のところペッ と言います。 全国の-人口の

トの

あれば誰でも避難所での生活が可自治体であっても、ペット連れでが多く、また、同行避難が可能な受入れ体制が整っていない自治体

ガイドラインはコチラ人とペットの災害対策

しつけと



第19回 **安全に避難するために** 災害時に人とペットが

高めよう自助の力



- ペット用の食料、 くミの駆除など、 実に接種しましょう。いる飼い主の義務ですので、 病予防注射は法律で定められてしく取り扱われます。 特に狂犬 避難所では衛生管理が非常に厳 .ミの駆除など、ペットの狂犬病予防注射の接種、 シ トの病気を ツ、
- レ処理グッズなどの物品を用意し
- どを装着しましょう。 ●首輪や鑑札、 食料は最低5日分、 札、マイクロチップなスなどは必須です。 首輪やキャ

もう一度なりたい自分へ 「短期集中予防サービス」

で

てみませんか?

不妊去勢措置を行いましょう。 多いです。また、ペットが行方等がつかない状態になることが 被災時は野良猫と飼い猫の区別 を飼養している飼い主は積極的 不明にならないためにも犬や猫 に装着するようにしましょう。

一緒に避難所等まで避難すること

災害が発生した際に、

ペッ

とは?

ペッ

※金山町では、 災害時は、 所として、 不要な繁殖を防ぐため、 に集められる場合が多いです。 多くの動物が1 同行避難者用の避難 不妊去 力所

役割の再獲得を目指す事業です。

週1回の訪問支援を3か月間行い

歯科衛生士が訪問し、

機能の回復や

職である理学療法士や、管理栄養士、対象に、リハビリテーションの専門

院したばかりで体力が落ちた方等を

下が見られる方、

また、

病院から退 栄養面で低

運動機能や口腔機能、

いて検討を進めております。避難した方への受入れ体制につ 現在ペッ トと同行

間でも運動面や意欲面で効果が期待

「宿題」に取り組むことで、

の日も、

自宅でできる運動メニュー

結果を数値で確認。

訪問以外

訪問の日は、

毎回体力測定を

ペッ

と飼い主の準備

ダニ、

さ ... — Forever in My Town!

いつまでも 住み慣れた金山で

Part.26

Enjoy My Life! —

▼金山診療所 加藤理学療法士 ひとりひとりに合った運動を指導し ます。毎週体力測定の結果が改善し ていてうれしいです。

▼利用者さん

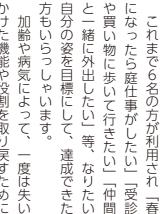
杖等を使わなくても、歩くことに自 信がつきました。家事や外仕事も続 けることができています。

間 金山町地域包括支援センター

252-3035

訪問型の「短期集中予防サービス」

町で実施している介護予防事業に、



∮門哉チームと一緒にチャレンジしかけた機能や役割を取り戻すために、 ムと一緒にチャ 達成できた 一度は失い なりたい 「受診

岸家のやんちゃ坊主 1歳のお誕生日おめでとう!♪



よっ!べっぴんさん!になりま すように(笑)兄ちゃん達に負 けない位おっきくなーれ。



蒼。 心 く

星

を少しずつ増や

1歳おめでとう!これからも元 気にすくすく育ってね!お兄ち ゃんに負けないように頑張れ!

町立金山診療所だより

っとクリニック vol.169

脂質異常症について

山形県立新庄病院消化器内科 桃﨑 孝

です。 硬化になってしまいます。 管の内側にたまっていき、 方が多くいらっしゃいます。 状はないため、 の重大さに気づくことが多い してしまい、

ます。 でも入口近くに停めようとして 少ないと体にため込んでしまい は摂っているエネルギー量に対 ことが必要です。体の中の脂質 ぞれ異なり、 量、持病などで目標値は人それ 善玉コレステロール (HDL) の ターを使っていませんか?そう ろをエレベーターやエスカレ ずは食事療法、 うわけではありません。 も必ずしもすぐに薬が必要と ませんか?階段で行けるとこ しかし検診で異常値とされて た生活の中のちょっとし 使っているエネルギー スーパーの駐車場で少し その目標に向けま 運動療法を行う 年齢や ·量 が

機関を受診してみてください

覚症状がありません。ついには、 置してしまうと増えた脂質が血 心筋梗塞や脳梗塞の発作を起こ 肪が異常に増えても普通自覚症 子とされています 動脈硬化になってもまだ自 やっと脂質異常症 放置してしまう 血液中の しか 動脈 0 とされており、ゆっくり時間をもの筋肉を鍛えることは効果的の中で非常に体積が大きい太も改善に役立ちます。特に人の体 いい脂質(ブリやサンマなどのバランスよく食べること、質のめです。一方、食事療法では、かけたスクワットなどがおすす 質の項目が要受診や要精査と 脂)、節酒、規則正しい時間の なった場合には是非気軽に医療 すみません。もし検診で一度脂 食事が大切になります。 それ以外に無酸素運動、 たこれらは有酸素運動であり、 使用エネルギ していくことも効果的です。 後半駆け足になってしま

、スクワットがおすすめ!/

きたいと思います。

まず脂質異常症とは、

血液中

脂質、

具体的にはコレステ

11

ルや中性脂肪が多過ぎる病

クされているかをお話しして で騒がれ、健康診断でもチェッ \Box

ルや中性脂肪がなぜここま

などでもなじみがあるコレステ

担当しています。

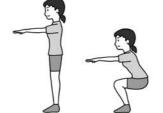
今回はテレビ

毎週金曜日に町立金山診療所 申します。令和3年4月から、 器内科を担当している桃﨑孝と

主に胃カメラと内科外来を

私は山形県立新庄病院で消化

喫煙とともに動脈硬化の危険因 気のことです。高血圧、糖尿病、



はじめてのBirthDay!

コレステロ

ルや血糖の

レなども体の新陳代謝を

わゆ

晴れて1歳の誕生日を迎えられた子どもたちをパパ・ママショットで紹介します。

小 2

杏☆

5

って



正しておりますが、 現在の地域防災計画は平成25年3月に修 パブリックコメントを募集します金山町地域防災計画の見直し

令や上位計画の修正等を踏まえ、この度 せください 修正を行います。皆さんのご意見をお寄 ▼修正案の閲覧 意見募集期間 役場町民税務課 くらし安全係 町ホ 3月13日 (月) まで 載、 その後の防災関連法 役場口ビーに設置 ムページへの掲

協会け 協会けんぽの保険料率が変わります **2**9 − 5 6 0 9 んぽ山形支部の健康保険料率が

▼H P は コチラから

マイナンバーカードで便利に!コンビニで 住民票と印鑑証明書 が取得できる!

日時

3月9日 (木)~11日 (土)

生活あんしんネットやまがた

10 時 17 時

16029

い。あなたと一緒に考えます。

ひとりで悩まずお気軽にご相談くださ

生活なんでも相談ダイヤ

22

自衛隊新庄地域事務所

令和6年3月下旬·

4月上旬

2次:6月17日 (土) 以降 1次:5月19日(金)~20日(土) 3月1日(水)~5月9日(火)

令和5年3月15日から コンビニ交付はじめます!

∖ 金山町発行の証明書に限ります /

令和5年3月15日~令和6年3月31日の期間限定で

手数料10円

受付

資格

18歳以上33歳未満の者

候補生を募集します

マイナンバーカードの便利さを体験していただくためコンビニで マイナンバーカードを使って証明書を取得した場合、手数料を1件10円とします。 (※令和6年4月1日からは手数料は200円となります)

●コンビニ交付に必要なもの

①マイナンバーカード ②利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4ケタ)

●利用時間は午前6時30分~午後11時

対象 ▼場所

事業所に在職している方

SNSの利用方法と、SNSに潜

山形市

ポリテクセンター

山形

日時

4月10日 (月)、11日 (火)

9時30分~16時30分

「SNSを活用した情報発信

生産性向上支援訓練

●コンビニのマルチコピー機を使用します。

▲ 役場窓口での交付手数料は従来通り400円ですのでご注意ください。

【お問い合わせ】役場町民税務課 住民係 ☎29-5611

ふるさと納税 「返礼品提供事業者」募集中!

ふるさと納税を活用して、町の素晴らしい特産品や、町の魅力を全国の皆さんに届けてみませんか?

金山町にふるさと納税寄附をしてくれた方への お礼の品(返礼品)を提供してくださる事業者 を募集しています!

めにも、

引き続き健診・特定保健指導等

健康保険料率

介護保険料率

(40歳~6歳)

. 6 4 %

82%

9.98%

全国健康保険協会山形支部

☎023−629−7226

にご協力をお願いします。

予防検診の自己負担額を軽減しますの 影響しています。4月以降、生活習慣病 の健康づくりへの取組みの結果が大きく されます。保険料率引き下げには皆さん 令和5年3月分(4月納付分)から改訂

今後の保険料負担の上昇を抑えるた

町では、カタログギフト大手の「リンベル株式 会社」と連携して業務に取り組んでおり、効果 的な P R 方法や商品企画についても相談するこ とが可能です。ご興味がある方は町役場総合政 策課までお気軽にお問合せください。

※返礼品として提供するためには、国の定めた ルールを満たしている必要があります。ご了承 ください。

> 問 役場総合政策課 政策推進係 ☎29-5602

●寄付金の実績 年 寄付件数 寄付金額(円) 平成27年 9,541 106,069,101 131,287,109 平成28年 5.443 平成29年 3,862 125,645,011 平成30年 2,166 78,988,000 71,397,100 令和元年 1,725 1,781 72,026,780 令和2年 2,073 71,519,100 令和3年

、魅力ある返礼品を提供してみませんか/

36,687



平成20年~寄付合計





813,602,684

広告

広告

問

023-

生産性向上人材育成支援センター

当までお問合せください

申込 費用

3月20日 (月) までお電話で担

方法と情報発信方法を学習する む危険性を理解し、正しい活用

令和4年度 山形労働局委託 高齢者活躍人材確保育成事業 60歳以上の皆さんのご希望をお聞きし、仕事を紹介いたします。

こんな仕事が あります。 ●清掃業務



公益社団法人

●庭木剪定 ●除草 など

公益社団法人 新庄・最上地域シルバー人材センター TEL.0233-22-3065 FAX.0233-22-3395

○ 山形県シルバー人材センター連合会 山形市緑町1-9-30 TEL.023-626-3566

広報かねやまに広告を掲載しませんか?

<広告のサイズと広告料>

- ・縦42mm×横84mm 広告料(1回) 5,000円
- ・縦42mm×横171mm 広告料(1回)10,000円

詳しくは担当までお問合せください

|お問い合わせ| 総務課広報情報係 ☎29-5601

ちょうほう屋かわら版

お客様感謝デー(無料プレゼント)※なくなり次第終了 3/15 厚揚げ 4/1 くじら餅の天ぷら



3 0233-52-2501 営業時間 9:00~18:00

広報かねやま 2023.3

広報かねやま 2023.3



東京金山会通信

問い合わせ

東京金山会 広報担当 (藤山善夫) **2**080-5525-0435

□fujiyama.d.siren@ae.auone-net.jp

東京金山会第64回総会に向けて

2023年1月28日、東京金山会役員会を開催しました。

新年を迎え、さっそく第64回総会開催に向けた具体的な準備を開始すべく、準備事項の確認と各役員の任務分担を中 心に行いました。総会の開催日は2023年6月18日(日)、場所は前回と同じくアートホテル日暮里・ラングウッド(東京 都荒川区)です。

今回の役員会では、①会場手配、案内状などの製作物準備など近々で期限を迎える事項の具体的な段取り ②新聞広告手 配③総会当日の役割分担・懇親会内容の調整など実務的な内容の確認を行いました。そして、新型コロナウイルス感染 症対策には万全を期しつつ、昨今のマスク着用義務解除などによる制限の無い開催が想定されるなど、参加される方がよ り喜んでいただける内容とすることを目標に役員一同で議論を重ねています。さらには、「かねやま市」などの取組を考 慮し、金山を盛り上げる動きを加速できるようなコンテンツを検討していくことなどがあらためて確認されました。

金山の方々にもご協力をいただきながら、より良い総会・懇親会の開催ができるよう取り組んでまいります。

屋賀

根状

減

る

寄

る

年

波

12

時流

n

洋子

0

編畳

さの

し目

の三

毛日

糸で

ぶ日双脚

Š

あ

12 三

転 2

子 伸

猫

白



▲役員会の様子(東京金山会事務所)



▲総会の開催に向け役員一同頑張ります(役員会懇親会参加者)

金山杉俳句会報

第四七二回

八好仏

十きなに

届

紅

梅

一枝

友 旅

静し生ぁ

寂まれ

ŋ

老 ŧ)

る

理

初

な

る

湖面

拝

to

お

水取

n 鏡

他の葉 雪

人とボし

湯暖 水靴 豆房 仙 下 腐 0 を を 誘 自 0 S 分 蘊 輪 13 蓄 活 開く 褒は美で 聴 け き 7 ウ 0 つ 禊きボ

年祝 女 月がっ 3 代

奇蹟寒 夕初年 迎 寒や倒れ 映 稽 へ平 にも神仏願ふ冬の へ古 や香 彩る の水 仙 浮

弥超

し妻の手握り締 の音色おだや 七日町 台 立 凜 阿部 柴田 5 寒 t か つ空 8 てに 歩

寒が嫁 芹がケ の家 0) 香 冬 ŋ 至 豊 南 か 瓜 に

雪 軋 む 音立 て を 雪崩落 鵜沼 戴 き ょ ぬ 2

鍋囲 to し子

や

夕

明 道 日 お 端 だ 穏 P と 土手 幸は 0 め < も

けの空遠嶺を染める朝ぼら か な雪の 願ふ 七日町 時間の 初 青柳 日の 茜 け出 キエ子

脚伸ぶ帰路の足元ゆるや タン ま 0 ね 列 でや 東み大根に挑戦の我に応援鮮やか を 乱 菅 さ 越 ず り春近 庄司 家族 戦か か 愛 けみ子

ま き 前 車 0 尾 灯 帰 ŋ すに 道

逢せ 7 喜美子

嬉し 生け き や年 阿部 お け 始 年 8 玉 1)

かねやま紅

風会

「森の子ども図書コーナー」

交流サロンぽすと内



(花山かずみ/作絵

「これはあひるのガーコ、くまのトコちゃん。そして、 ねこのタマです! ひなまつりの朝、ゆりちゃんはおひな さまに友達を紹介しました。すると「なんてうらやまし い…」どこからか声が聞こえてきます。なんと声の主は 三人官女でした。「どうしてうらやましいの?」「だって 私たちには名前がありません。三人まとめて三人官女な んてあんまりです」そこでゆりちゃんは三人に名前をつ けてあげました。すると今度は「わらわにもなまえをつ けてたもれ」とおひなさまもが言いだして…。名前があ ること、名前を呼ぶことでどんな便利なことや嬉しいこ とがあるのかを教えてくれる一冊です。

『ゆりちゃんのおひなさま』 PHP研究所)

> はん げてくれる「こんなの待って 手間なし&ストレスフリ 現代を生き抜く私たちには、 満たしてあげる 【とことん自分にやさしく】 な心と体をおいしく満たす (たっぷりおい いたわりごはん (長谷川あかり) が全部詰まってる一冊 が必要だ。気持ちを上 KADOKASA) しく】自分を

骨を受け取った。「約束はた香純と母は刑の執行後、

「約束は守

響子の身柄引受人に指名され だろうか…。遠縁の死刑囚・

うればならないものだったのの罪は彼女一人が背負わな



中央公民館内 9:00 ▶ 16:00

小学館)

クタクタ

いたわり ごはん

∖今月は10冊!∕



※()内作者名

ハヤブサ消防団(池井戸潤) しろがねの葉 (千早茜) リバー (奥田英朗) ミシンと金魚 (永井みみ) ラブカは静かに弓を持つ (安檀美緒) ミーツ・ザ・ワールド (金原ひとみ) 母という呪縛 娘という牢獄 (齊藤彩) 大丈夫じゃないのに大丈夫なふりをした (クルベウ) バナナの魅力を100文字で伝えてください(柿内尚文) 5日間で「思いつかない」「まとまらない」「伝わらない」がなく なる本(ひきたよしあき)

はじめまして! 地域おこし協力隊に着任しました!

隊員 池田達哉

①自己紹介

私は、生まれも育ちも宮城

の融合を見据えて、

将来に渡

に、オンラインとオフライン

仲間ととも

三代目い

事業を託す人と託される人



O-

ぜひフォローしてください!日々の活動をお伝えしていきます!神室トラウトファーム(二代目いわなや) て、

月末に会社を退社 の想いが共感し、 昨夏に師匠である小沼四市さ わなや』事業をやろうと、 んと出会い、私が叶えたい夢 より協力隊を拝命しました。 本気で 「 い

▶理想の金山の風景画を友人 これから頑張ります

界の仕事をしていました。

しかし、

金山町協力隊募集

年ほど勤務し、

最後は人材業

直近では、

都内の企業で18

みがある環境でした。

蔵王はじめ山形県になじ

のYouTubeをきっかけに、

県ですが、

父の実家が寒河江

市にあったことで、

幼少期よ

うに取り組んでいきます。

金山町の皆さん、

します

って地域産業へ貢献できるよ

「図書室だより」

るため、

香純は事件を知る関

の最期の言葉。

その真意を探

褒めて」

子が交わした約束とは 係者と面会を重ねてゆ

はなんだ

作りたくなる私たちのための

何度も食べたくなる

内容、 と申します。有屋にある『い ありますが、自己紹介と活動 活動して参ります。簡単では わなや』の事業承継を目指し として赴任しました池田達哉 業課所属の地域おこし協力隊 目標を書かせて頂きま

令和5年2月1日付で、 の想いを大切に、 わなや」として、

③ 目標 2セラピーファ 伝統を承継します。 かした活動を行います。

で、これまでの知見を活 『いわなや』の養殖技術と ムめごたま

②活動内容

こんにちは!

酒詩 草

S

解け

7

春

日の妻を待

キラリ※金山び

No. 15

輝きました。

にした地域課題解決型ビジネスプランコンテストで最優秀賞に さん(七日町)と片山珠里さん(舟形町)が県内中高生を対象

新庄東高等学校2年の太田屋あづ咲さん

(羽場)、中島奏音

▼1月の異動

2人

9人

7人

3人

出生

死亡

転入

転出



最優秀賞に輝き笑顔をみせる太田屋さん(左)と中島さん(右)

経験を自信に変えて

何が課題で、

最終的にど

選1席」を受賞しました。受

写真の部で「入

ンクールの1枚 ▼山形県広報コ

編 後記

集

発表練習などにも取

で写真の出来栄えが想像でき 人はシャッターを押しただけ の写真です。カメラが上手な 月号のめごたま園児の稲刈り 賞した写真は広報かねやま10

さらに日々の学

太田屋あづ咲さん 中島 奏音さん 新庄東高等学校

町の課題をしっかりと

うしたらよいか、あらゆる情報を調べ熟考し、 中島さんは「このコンテストを通して知りたいことへのアプロ 山の良さを知ってもらうこと」と力強く話します。メンバーの 山を通りすぎる町にしないこと。ないものではなく、今ある金 話します。その中で最後まで揺らがなかったのは「大好きな金 こみ金山杉の活用などを考えていたそう。取り組んでいく中で プをするというもの。最初は、廃校施設を活用し町に人を呼び を受け白壁と切妻屋根の金山住宅を造り、 る~」。金山町に家を建てたい家族が、地元大工さんから指導 り組みました。 校生活の中でちょっとした時間をつくり、 ーチ方法を学んだ」とはにかみます。 とらえたものにするために、最終プランまで何度も修正したと 講師の方のアドバイスや現実的な経費、 は「キャンプで金山住宅DIY~夢のマイホームは自分でつく んを誘い応募することにしました。最優秀賞を受賞したプラン

願って撮った、139枚中の 奇跡の一枚ありますようにと るそうですが、私はまだまだ。

-枚が評価されたこと、本当

に嬉しく思います

前で発表するという経験を経て、 戦し地域に関わるイベントに参加したい」と話す太田屋さん。 ように勉強を頑張りたい」と意気込む中島さん。「何事にも挑 2か月という短期間でプランをまとめあげ、 来たる春から3年生の二人。「志している大学に進学できる 大きく成長した二人の顔は自 たくさんの人の

信と希望で溢れていました。

れないのが悔しいです。 い想い。文字数制限で書きき ▼太田屋さんと中島さんの熱

見習いたいですー

金山町の人口は、4,978人 (1月末現在)

さん。このままでいいのかと考える中で、挑戦したことのない

「実は一度コンテストの参加を断ったんです」と話す太田屋

自分を変えたいと、同じ吹奏楽部に所属する中島さんと片山さ

2,451 人 (-

女 性 2,527人(+2)

世帯数 1,713 世帯

滞在期間中はキャン