

# 防災

## 高めよう自助の力



### 第20回

#### 山岳遭難に注意

しまじょう！

毎年5月から6月にかけて、山菜採りや登山での遭難の件数が増加する時期となっています。令和3年中の山形県での山岳遭難件数は24件で、そのうち負傷者が15名、死者が5名となっています。

この時期は山中に雪が残り滑落しやすくなっていたり、倒木や地滑りなどで地形が変わっていることもあります。また、山菜採りの場合、夢中になって道を外れてしまい遭難してしまう事例が数多く報告されています。

遭難を防ぐために、以下の点に注意し、山中で迷った場合は、落ち着いて行動することを心がけましょう。

#### 必ずチェックしましょう

- 家族に行き先地と帰宅時間を知らせましたか
- 天気予報は見ましたか
- 仲間と一緒にですか（複数で行動するようにしましょう）
- 体調が悪い時は入山は止めますよう。
- 軽装で入山は危険です！寒さ対策をしていますか
- 自分の位置を知らせる物は持ちましたか（発煙筒、鏡、スマホの地図アプリ等）
- 雨具（目立つ色を着用）、食料、飲料水、携帯電話（バッテリーも）、ホイッスルは持ちましたか

#### もし、道に迷ったら

- むやみに歩かず、風雨が避けられる場所で救助を待ちましょう。
- ホイッスルで大きな音を出し、携帯電話のライトを照らすなど、周囲や捜索隊に自分の居場所を知らせる行動をとりましょう。



### はじめてのBirthDay！

#### 晴れて1歳の誕生日を迎えられる子どもたちを紹介します♪



あき  
川崎 暁喜 くん (十日町)  
誕生日：4月22日

暁喜に出会えてパパとママはとっても幸せです。いつもたくさんの笑顔をお願いいたします！



らん  
天口 蘭 ちゃん (安沢)  
誕生日：4月30日

もぐもぐ大好き！たくさん食べてたくさん遊んで大きくなってね。産まれてきてくれてありがとう♡



いおり  
庄司 伊織 くん (七日町)  
誕生日：5月21日

これからもたくさんの笑顔と成長を見せてください。生まれてきてくれてありがとう！