

金山町の皆様、こんにちは。山形県立中央病院消化器内科の佐藤裕人です。今は2ヶ月に1回、胃カメラでお世話になっております。何年もの間、非常勤としてではありますが、金山町で診療をさせていただいており、皆様との縁を感じています。今後もお世話になることと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、本日は特に若い方に向けて「潰瘍性大腸炎」という病気についてお話ししたいと思います。この病気は大腸に慢性的な炎症を引き起こす疾患で、早期の診断と管理が非常に重要です。

潰瘍性大腸炎は、大腸の内腔に炎症と潰瘍ができる病気です。主な症状には腹痛、下痢、血便、体重減少などがあります。この病気は免疫系の異常反応によって引

町立金山診療所だより vol.177 ほっとクリニック

かいようせいだいちょうえん
潰瘍性大腸炎について

山形県立中央病院
消化器内科
医師 佐藤 裕人



き起こされると言われていますが、詳しい原因は解明されておらず難病指定とされています。

比較的小さい方で継続的な下痢、血便、腹痛が見られる場合は医療機関を受診してください。何もせずに放置すれば重症となり、最悪緊急手術で大腸を全て摘出しなければならなくなることがあります。原則完治することはなく、薬で症状を抑えながら一生付き合っていくかなければならない病気です。しかし、早期の診断と治療は、生活の質を向上させ、合併症を予防するのに役立ちます。

金山町の皆様には健康で幸せな日々を過ごしていただきたいと願っています。どんな疑問や質問があれば、遠慮せずに医療機関を受診し、専門家に相談してください。

この病気の詳細については、専門医の診察が不可欠ですが、このコラムが少しでも皆様の健康に関する知識に貢献できれば幸いです。何か質問やご意見がありましたら、お気軽にお知らせください。

町公式ホームページでは、毎月の外来担当医を掲載しております。ぜひご利用ください。



車での移動の際、「いつも通っている道が工事中だった」、または、「事故で通行止めだった」などの理由で、予定が狂った！などの慌てた、などの経験をした方も少なくないのではないのでしょうか？今回は、事前に交通情報が確認できる、日本道路交通情報センターの「道路交通情報Now」についてご紹介します。

道路交通情報Nowは、全国の高速・都市高速・一般道路の情報を24時間（5分ごと更新）提供しています。事故や工事による通行止めの情報や、渋滞予測情報、工事予告、冬期閉鎖情報なども公開していますので、お出かけの前にはぜひご利用ください。

交通安全コラム 第13回

出かける前にこまめに確認を。「日本道路交通情報」で道路の状況を確認しましょう！



「道路交通情報Now」イメージ

日本道路交通情報センターの「道路交通情報Now」はこちら▼



常に時間と心にゆとりをもった運転を心がけましょう！



移住・定住者向けのPR動画が完成

地域おこし協力隊の池田さんと道楽株式会社の津田さんが金山暮らしの魅力を語ります！



地域おこし協力隊 池田 達哉

いわなやの承継のため神奈川県横浜市から移住。創業者のもとで、日々養殖技術を学ぶ。



道楽株式会社 津田 隆士郎

神奈川県藤沢市から移住し神室ダム湖で水上アクティビティサップを始める。2カ月で約270人を集客。

◀PR動画はこちらから視聴できます！
ぜひご覧ください♪



はじめての Birth Day

晴れて1歳の誕生日を迎えられる子どもたちを紹介します♪



かきざき あらせ
柿崎 綺羅星くん

【地区】
七日町
【誕生日】
11月18日

ねねとにが大好き。
元気にすくすく育ってね！



たかはし うか
高橋 詩叶ちゃん

【地区】
下野明
【誕生日】
10月13日

これからもここにこの可愛いうかスマイルを見せてね！