

交通安全コラム 第15回

春に備えて確認しましょう！ サマータイヤの残り溝・損傷を自宅でチェック

降雪も落ち着き、月末にはタイヤ交換を考えている方も多いのではないのでしょうか？タイヤ交換するまでに、しっかりとタイヤの状況を確認し損傷がある場合は今のうちに更新を行いましょ。

サマータイヤの残り溝について

- 残り溝 8mm … 新品またはほぼ新品の状態。
 - 残り溝 4mm … 雨天時のブレーキ性能が急激に低下。雨の日は注意して走行する必要あり。
 - 残り溝 3mm … 交換が望ましい。
 - 残り溝 2mm … 走行に危険を伴う。即交換が必要。
 - 残り溝 1.6mm未満 … 車検基準不適合
- ※残り溝があっても亀裂や変形しているタイヤは交換を検討してください。

山形県町村監査委員協議会会長 に丹洋一さんが就任しました

2月16日に開催された山形県町村監査委員協議会第27回定期総会で、丹洋一代表監査委員が県協議会会長に就任しました。任期は2年間となります。丹代表監査委員は令和2年6月19日に金山町代表監査委員に選任され、町の財務・行政・財政援助団体等について、法令に適合し正確で経済的、効率的かつ効果的な実施を行っているか客観的な立場で監査を行っています。今後の更なるご活躍を期待します。



丹洋一さん（稲沢）

金山町の皆様お久しぶりです。常勤医だった2019年3月以来の原稿依頼で久しぶりに執筆させていたでいます。さて、今回は本年4月から始まる医師の働き方改革について書きたいと思います。

厚労省の調査では勤務医の4割が80時間/月以上、約1割は160時間/月を超えて時間外労働を行っている実態があります。こうした長時間労働により医療ミスや医師自身の健康が損なわれる懸念や、中長期的には医療の質や安全確保、人材確保の面などから持続可能な医療提供体制の維持に支障が生じる可能性があります。今回の働き方改革では、勤務医の

時間勤務時間は原則80時間/月以内とすることになっていきます。しかし、これまで通りのやり方では残業時間を劇的に減らすことはできません。近年医療現場では、コメディカルスタッフや医師の業務の一部を引き受けるタスクシフト・シェアや、複数の医師が1人の患者を担当する複数主治医制の導入が進められています。業務負担を分散させつつ複数の医師の目線で関与すること、あるいは各職種がそれぞれの専門性と能力を最大限発揮することで質の高い医療提供が可能となります。また、地域住民の皆様のご協力も不可欠です。例えば、緊急性・重症性の低い症状で時間外受診するいわゆるコンビニ受診を控え、治療方針や病状の説明などは平日の診療時間内に行ってもらうことで、医師の時間外労働を減らすことができます。また、とりあえず大きな病院の方が安心だから大きな病院に行くというのではなく、軽症時や普段の基礎疾患管理目的では地元の医療機関を受診するなど、各医療機関の役割に合わせた受診の仕方も重要です。金山町では医療機関が診療所しかなかく、県立新庄病院への依存度も高いと考えられます。各医療機関の役割を理解し、例え



町公式ホームページでは、毎月の外来担当医を掲載しています。ぜひご活用ください。



ば通院する足としての公共交通機関をどうするのか、行政側の協力も必須です。従来と比べると地元の医療規模が縮小され、複数の医療機関を受診しなければならなく不便に感じるかもしれません。これらのことにより、地域医療の安全を確保し、持続可能な医療体制が構築され、最終的に地域医療の発展に寄与して、患者さん自身もよりよい医療提供を受けることができるようになるのです。地域医療を守るためにも地域住民の皆様一人一人のご理解とご協力が必要です。よろしく申し上げます。

はじめての Birthday

晴れて1歳の誕生日を迎える金山の可愛い子どもたちを紹介します♪



やまの あさひ
山野 朝陽くん



【地区】七日町
【誕生日】3月17日
生まれてきてくれてありがとう。大好きなあさひ君すくすく育ててね！

おおば はる
大場 悠くん



【地区】山崎
【誕生日】3月14日
わんぱくな悠くん、これからもお兄ちゃんと仲良くいっぱい食べて大きくなってね！生まれて来てくれてありがとう♡

こめま しずく
小沼 滯ちゃん



【地区】柳原
【誕生日】2月8日
大きくなりすくすく育ち、お兄ちゃんお姉ちゃんと一緒にいつまでも仲良く過ごしてね♪

やましな さわ
山科 咲羽ちゃん



【地区】七日町
【誕生日】3月23日
ものすごくおいしいん坊。1歳になった！じゃなくてももう1個ちょーだいの手だよ。

ひわたし いと
樋渡 紬ちゃん



【地区】上台
【誕生日】2月24日
よく食べ、よく寝て、よく笑う。いつまでも愛されいとちのままでいてね♡