

かねやまゼロカーボン通信 vol.14

ご家庭のCO₂排出量の「見える化」に取り組みませんか？

町民の方が、各家庭で二酸化炭素をどのくらい排出しているかを可視化（見える化）することができる無料のウェブサイト「みんなの算定」をご紹介します。このサイトでは、各家庭で使用している「電力」「灯油」などの使用量のデータをもとに、家庭で排出している「二酸化炭素の排出量」を算定することができます。また、エネルギーの使用に伴う料金の管理も可能なので、光熱費の節約の意識向上も兼ねて、ご活用ください。



① メールアドレスで簡単アカウント登録

② 使用明細書や検針票を見て使用量などを入力

③ 家庭のCO₂排出量を「見える化」！

※利用料無料。パソコン、スマートフォンでご利用可能です。

CO₂見える化で家計を節約してデコ活！

詳細はQRコードからご確認ください▼

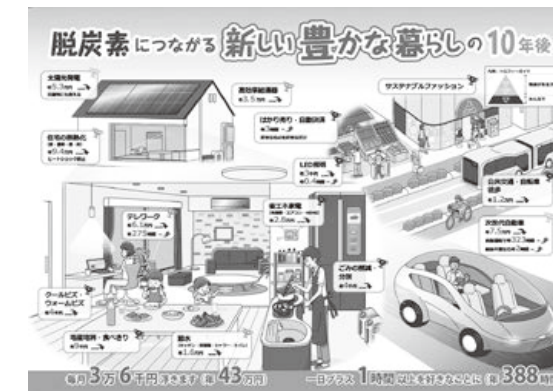


【節約に活かせる】

毎月の家庭・事業所のデータを入力しておくことで、光熱費の管理ができます。
※過去にさかのぼって入力することが可能です。

【脱炭素につながる】

月々のCO₂排出量をグラフで見ることができ、環境への意識が高まります。



脱炭素化につながる新しい豊かな暮らし

国が掲げている「2050年カーボンニュートラル」の実現に向けて、国民・消費者のライフスタイルの変革を後押しする新しいキーワードが「デコ活」です。

脱炭素につながる将来の豊かな暮らしの全体像・絵姿をご紹介しますとともに、国・自治体・企業・団体等で共に、国民・消費者の新しい暮らしを後押しします。

※デコ活とは脱炭素（DE）とエコ（Eco）と活動を組み合わせた新しい言葉です

やまがた環境展2024開催のお知らせ

循環型社会の形成及びカーボンニュートラルの実現をめざし、多数のブースによる体験など環境について楽しく学べる「やまがた環境展2024」を開催します。

【日 時】 10月19日（土）10時～17時 / 10月20日（日）10時～16時

【会 場】 山形ビッグウイング（入場料無料）

【内 容】 県ホームページ「やまがた環境展2024」で検索

【問合せ】 山形県循環型社会推進課 ☎023-630-2302

【問合せ】 役場環境整備課 環境下水道係 ☎29-5631

町立金山診療所だより vol.187

ほっとクリニック

手洗い実験で
正しい手洗いを身につけよう！

主任看護師 正野 亜津子

これまでも、何度か取り上げてきた「手洗い」ですが、今の時代コロナ・インフルエンザ・ノロウイルス等々、私たちの周囲には様々な病原体が身を潜め、悪さをしようとしています。病原体に感染しないための対策が重要であり、一番身近で簡単に効果的な方法が手洗いです。

手を洗わない場合、100万個のウィルスが手に残っており、流水で洗うだけでも、1%の一万個まで減少します。ハンドソープを使うことで、さらに数を減らすことができますと言われています。手洗いは、20秒～30秒かけるのが理想とされていますが長く感じられ

るため「ハッピーバースデーチュー」を二回歌うのがおススメです。歌を歌いながらだと30秒が楽しくなるのではないのでしょうか。正しく洗ったつもりでも指先や指の間、爪の間、親指、手首、手のひらは洗いが残しが多い部分と言われています。そこで手の洗い残しをチェックする方法として「手洗い実験」があります。これは、小学校の高学年で学習する「ヨウ素でんぶん反応」を利用したものです。

【実験方法】

① コップにお湯（400ml）を入れ、片栗粉（大さじ2）を少しずつ入れて混ぜる。（でんぶんクリームを作る）

② 大きめの容器に水（1ℓ）と、うがい薬（大さじ2）を入れ混ぜる。（ヨウ素液を作る）

③ いつものように手を洗う。

④ でんぶんクリーム①を両手全体にすりこみ、乾燥させる。

⑤ ハンドソープで手を洗う。

⑥ ヨウ素液②に手を浸す。

⑦ 手をヨウ素液から出し、色がついているか確認する。
⑧ 洗い残しがあるとヨウ素液と反応して色が付きます。十分に洗えていないとひと目でわかります。確認し終わったらきれいに洗い流しましょう。毎日の生活の中で、正しい手洗いが身につく、日々の習慣になるということです。

金山町公式ホームページでは、毎月の外来担当医を掲載しています。右のQRコードからご確認くださいませ。ぜひご活用ください。



はじめての Birthday

は せ べ う る
長谷部 初瑠ちゃん

【地 区】 七日町
【誕生日】 8月23日

これからも笑顔で元気にすくすく大きくなってね～！
1歳お誕生日おめでとう😊

晴れて1歳の誕生日を
迎える金山の可愛い
子どもたちを紹介します♪

