

町内事業所と連携！働き盛り世代のウォーキングを習慣

働き盛り世代よ！歩こう！ かねやまステップジャンボ!!



健康維持のために1日8,000歩を歩くことが良いとされています。しかし令和6年度事業の検証時アンケートによると、町内事業所の働き盛り世代の1日平均歩数は4,500歩程度と目標に遠く及ばない結果でした。若いうちからウォーキングなどの運動習慣をもつことは、生活習慣病や骨粗しょう症などの予防に効果的です。

町では今年度「かねやまステップジャンボ事業」として、宝くじのような仕組みで景品がもらえるウォーキング推進事業を町内事業所と連携して実施します。この事業は(株)セガ エックスディーと連携し、楽しくウォーキングを習慣化する、ゲーム感覚を取り入れた新たな取り組みです。

【問合せ】 役場健康福祉課 健康係
☎29-5624

かねやまステップジャンボで 楽しく健康づくり

毎月の広報でかねやまステップジャンボ事業のページを掲載しますので、お楽しみに♪

令和7年度の「かねやまステップジャンボ事業」では、町内の事業所14カ所から手を挙げていただき、働き盛り世代の健康づくりを推進していきます。

この事業は「町の今を支え、これからを担っていく働き盛り世代が長く健康でいられるように、健康づくりを推進したい」という町の想いと、「会社のためにも従業員の健康づくりを推進したい」という事業所の想いを繋ぎ合わせた連携事業です。

1日の歩数を気にした事がない方が、「意識して歩くようになった」「毎日歩数をチェックしている」という小さな変化から、「実際にウォーキングを始めた」「事業所で運動教室に参加した」といった大きな変化に繋がる可能性のある事業です。

参加事業所一覧

※敬称略

- 山形アキレスエアロン株式会社
- 株式会社有屋建設
- 社会福祉法人 金山町社会福祉協議会
- J A金山
- 株式会社メーカー
- 金山中学校
- 金山ケミテック株式会社
- 金山コネクタ株式会社
- 山力運輸有限会社
- 新庄信用金庫 金山支店
- シェーネスハイム金山
- 認定こども園めごたま
- 有限会社柳田電子工業
- 金山町役場

※金山町役場は景品受け取り無しでの参加

Point
1

かねやまステップジャンボとは？

「かねやまステップジャンボ事業」への参加を希望した事業所に対し、毎週金曜日のお昼に当選番号を発表します。1週間の歩数のうち、下1桁が当選番号と同じ日があれば景品を受取れます。

さらに毎月末には、豪華景品が当たる「ジャンボ賞」の当選番号を発表。1か月間の歩数のうち、1日6000歩以上歩いた日で、下3桁が当選番号と同じ日があれば、豪華な選べる景品を受取れます。



※スマホ画面イメージ

Point
2

かねやまステップジャンボの景品とは？

毎月末、歩いた歩数の下3桁が当選番号と一致で **ジャンボ賞!**

選べる景品 (30,000円相当)
● ディズニーペアチケット引換券
● 国内旅行券 3万円分 など

歩いた歩数の下1桁が当選番号と一致で **金賞!**

選べる景品 (500円相当)
● ジムコミ利用2回券 (1,000円相当)
● 健康グッズ など

歩いた歩数の下1桁が当選番号と一致で **銀賞!**

● 金山町 × SEGA XD限定コラボステッカー