



健康維持のためには1日8,000歩を歩くことが推奨されており、金山町では5月2日から「かねやまステップジャンボ事業」をスタートしました。「かねやまステップジャンボ事業」は宝くじのような仕組みで景品がもらえるウォーキング推進事業であり、町内事業所と連携して実施しています。

# かねやま ステップジャンボ!!



①



②



③

- ① 有屋建設の外観
- ② 打合せの様子
- ③ 業務中の休憩の様子



## 健康づくりに向けた取り組み



年1回の人間ドックを実施し検査結果をもとに保険組合より健康指導を行っています。また、季節に合わせて少しでも快適な環境で仕事へ取り組めるよう夏は空調服、冬は赤外線ヒーター内臓の防寒具を配布しています。



代表取締役 しばた きよひろ  
柴田 清広



健康づくり、また健康推進のきっかけになるいい機会だと思い、参加させていただきました。実際に参加している社員からは「毎週の抽選を楽しみにウォーキングをしている」「歩くきっかけができた」また「参加したことで、話題にもなるため従業員や家族でコミュニケーションを取るきっかけが増えた」などの意見を聞きます。参加を通して、社員の健康意識の向上、コミュニケーションの促進につなげていき、より良い環境で働ける職場作りに取り組んでいきたいと思っています。

# 04

参加事業所からのメッセージ  
株式会社有屋建設

参加事業所からのメッセージ



## 健康づくりに向けた取り組み



①



②



③

- ① 山形アキレスエアロン株式会社の外観
- ② ミーティングの様子
- ③ 健康づくりを目的とした体操の様子



取締役店長 きくち まさゆき  
菊地 政行



この度はかねやまステップジャンボ事業のウォーキングキャンペーンに参加させていただきありがとうございます。この企画のチラシを拝見し歩数で毎週抽選！当選者は希望した景品が貰える！これは何て楽しい取り組みだと思い申請をさせていただきました。企画がスタートして約1ヶ月ですが皆さん毎週の抽選を楽しみにウォーキングしています。当社は社員の健康が企業の持続的成長の基盤であると考え、社員一人ひとりが心身ともに健康で働ける職場環境づくりに取り組んでおります。

# 05

参加事業所からのメッセージ  
山形アキレスエアロン株式会社

参加事業所からのメッセージ