

防災コラム



豪雨災害へ備えましょう

近年、急激な気候変動により、前例のない巨大な台風や集中豪雨による水害の発生リスクが年々高まっています。県内でも、平成30年の8月豪雨や令和4年の8月豪雨により、各地域で浸水被害が発生しました。昨年8月の大雨では、金山小学校裏の土砂崩れや農地の浸水被害が数多く報告されており、水害や土砂災害は毎年どこかで発生しています。

特に、6月から9月にかけては「出水期」と呼ばれ、前線や台風による豪雨によって水害が発生しやすい時期とされています。この時期には、特に注意が必要です。町民の皆様には、もしもの時に備えて防災意識を高めていただき、日頃から水害や土砂災害に対する事前の備えを行うことが重要です。下記では出水期に確認が必要な内容を掲載していますので、ぜひご覧ください。町民の皆様の安全を守るために、ご一読ください。

！ 出水期にチェックすべきこと

▼地域のリスクを確認しましょう

洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域など、あらかじめ自分の地域のリスクを把握しておくことが重要です。いざという時には、避難場所へ向かうのか、自宅にとどまるのか、自らの判断での確な避難行動をとる必要があります。「重ねるハザードマップ（国土地理院）」「金山町ハザードマップ」を活用し、ご自宅周辺の自然災害リスクや避難所の位置を確認しましょう。また、安全な避難ルートを事前に考えておくことで、万一の際に迅速に行動できるようにします。身の安全を守るためにハザードマップを必ずご確認ください。



▲重ねるハザードマップQR

▼リアルタイムの防災情報を確認できるようにしましょう

気象庁からの防災情報や金山町からの避難情報（避難指示や高齢者等避難など）をいち早く入手し、

的確な避難や安全確保を行うことが重要です。「防災情報ナビ（防災タブレット）」や「キキクル（氣象庁）」などのツールを活用して、最新の情報を確認しましょう。特に、災害発生時には迅速な判断が求められますので、事前にこれらの情報をチェックし、万が一の際に備えておくことが大切です。

Android版 iPhone版



▲町防災情報ナビQR



▲キキクルQR

▼命を守るための知識を身につけましょう

災害時には、危険の度合いに応じて、町から避難情報（高齢者等避難・避難指示・緊急安全確保）が発令されます。各段階で避難する目安が定められていますので、発令された避難情報に応じた行動をとることが出来るよう、準備を行いましょう。

出水期チェックリスト

- 避難所の場所を確認した。
- 避難経路を確認した。
- 避難指示や避難勧告の発令基準を理解した。
- 自宅の浸水想定区域を確認した。
- 土砂災害警戒区域を把握した。
- 非常食や水を用意した。
- 懐中電灯、電池、ラジオを用意した。
- 医薬品や必要な日用品を用意した。
- 重要書類（保険証、身分証明書など）をまとめた。
- 連絡を取り合う方法を決めた。
- 氣象庁や防災情報サイトを登録した。
- 高齢者や障がい者など支援が必要な方を確認した。
- 近隣住民と助け合う体制を整えた。
- 避難経路を確認した。
- 町のSNSや防災情報ナビを登録した。
- 緊急時の連絡先を確認した。
- 防災訓練やワークショップに参加した。

チェックリストはあくまで参考です。事前に確認し、準備を整えることで、万が一の際に迅速かつ適切に行動できるようにします。ぜひご活用ください。

町立金山診療所だより vol.196

ほっとクリニック

画像診断を妨げる因子

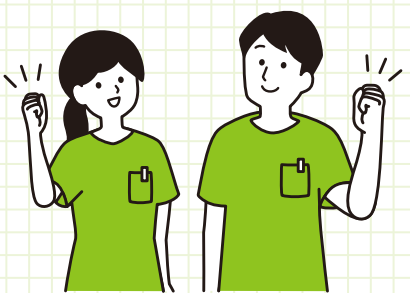
町立金山診療所 診療放射線主査 柴田 寿彦

医療施設内における画像を取り扱う検査は、ほとんどと言っていいくらい放射線部門が関わっています。近年、検査装置の精度が良くなったこともあり、患者への負担も著しく軽減したように思いますが、ある程度、衣服を着用した状態での検査が出来るようになりましたが、放射線の検査においては、エックス線の透過度の低い物質（金属・プラスチック等）を身に付けていた場合、それが画像に写ってしまい、読影の妨げとなります。また、電磁波と磁気を用いるMRI検査においては、金属は勿論のこと、磁気カソード等は医療事故の原因となります。施術者は十分に注意して検査に取り組んでおりますが、衣服の内部までは直接確認する

ことは出来ません。

検査を受ける方へは、その都度身体から外すようお願いしているのですが、それでも外し忘れ等がおき、検査に支障をきたす場合が時々あります。放射線被ばく等のリスクのある検査であること、また、検査結果を左右することにもなりかねないということを考慮し、検査にご協力をよろしく願います。

町公式ホームページでは、毎月の外来担当医を掲載しています。ぜひご活用ください。



はじめての Birthday

晴れて1歳の誕生日を迎える金山の可愛い子どもたちを紹介します♪



しばた ぜん 柴田 漸ちゃん

【地 区】 十日町
【誕生日】 7月23日
【メッセージ】
いつでもにこにこ笑顔の漸くん。これからもお姉ちゃんと一緒に笑顔いっぱい元気な育ってね。



ごとう るの 後藤 瑠乃ちゃん

【地 区】 内町
【誕生日】 6月15日
【メッセージ】
食べるの大好き！遊ぶの大好き！にいに大好き！そんな瑠乃ちゃんが家族みんな大好き♡これからもお兄ちゃんと仲良く元気いっぱい逞しく健やかに成長しますように！



※男の子も女の子も「ちゃん」づけで紹介しています

かねやまゼロカーボン通信 vol.20

今日からできるカーボンニュートラル ～地産地消でカーボンニュートラル～

地産地消でカーボンニュートラル

日本は食料の約6割（カロリーベース）を輸入に頼っています。外国から輸入されることにより食料が安価に手に入る一方、運搬等にたくさんのエネルギーが消費されるため、地球温暖化の原因となっているCO²がたくさん排出されます。その点、地産地消は食料の輸入に関わるCO²の排出削減につながり、環境にやさしい取り組みといえます。国産は外国産に比べ、輸送距離が短くなることでCO²の排出量が抑えられ、環境への負荷が小さいといえます。地元産や県産はさらに環境への負担が小さいことになります。地産地消は環境面の配慮だけではなく地元の食材を購入することにより地域の生産者の収入につながり、利益を地域に還元することができます。これは食材にかぎらず地元産の材料や製品なども同じことがいえます。ぜひみなさん地産地消に取り組みましょう。

【問合せ】 役場環境整備課 環境下水道係 ☎29-5631