

5月・6月の事業一覧

事業名	日にち	時間	内容・対象・会場・その他
すこやか相談	5月13日(水) 5月27日(水) 6月3日(水)	9時～11時	【内容】 母子健康手帳交付、子育て相談(電話相談可) 【その他】 5月27日は助産師による相談 ※要予約 左の日程以外の方はご連絡ください
1歳6か月児 3歳児健診	5月15日(金)	個別案内	【対象】 令和4年12月生 令和6年7月～10月生
1歳児・2才児 歯科健診	6月2日(火)	個別案内	【対象】 令和6年4月～5月 令和7年4月～5月
乳児健診	6月9日(火)	個別案内	【対象】 令和7年7月～8月 令和8年1月～2月
心の健康相談	5月18日(月)	13時30分～16時00分	【内容】 心が落ち込む等の悩みを保健師へご相談ください

事業名	日にち・会場	受付時間・内容・対象・その他
人間ドック 特定健診 がん検診	5月21日(木) 最上検診センター	【人間ドック】 7時～7時20分 檜台・松ノ木地区の男性 7時30分～7時50分 片貝地区 【総合健診】 9時～9時20分 上台地区 9時30分～9時50分 久保地区 【総合健診と婦人科検診両方の方】 7時30分～7時50分 片貝地区 【健診結果説明会】 6月19日(金) 予定
	6月22日(月) 最上検診センター	【人間ドック】 7時～7時20分 蒲沢・魚清水地区 7時30分～7時50分 田茂沢地区 【総合健診】 9時～9時20分 檜台・松ノ木地区 9時30分～9時50分 片貝地区 【総合健診と婦人科検診両方の方】 7時30分～7時50分 魚清水地区 【健診結果説明会】 7月24日(金) 予定
<p>▼健診の約1か月前に個別の問診票等が郵送されます。</p> <p>▼新規申込み・健診日変更・バス利用等は、最上検診センター(☎23-3411)にご連絡ください。</p> <p>▼子育て中の方は一時預かりが利用できますので、希望する場合は役場保健師までお問合せください。</p> <p>▼75歳未満の方は、健診結果説明会で結果をお返しします。個別に案内が届きますので、ご参加ください。</p> <p>▼診療所ドックは、個別に健診日の案内が届きますので、そちらをご確認ください。</p>		

最上保健所 心の健康相談

「眠れなく」「気持ちの落ち込みが続いている」「職場や学校に行けずひきこもっている」「物忘れが多い」「お酒の悩みがある」など、お困りの方はお気軽にご利用ください。いつもと違う感じが2週間以上続いたら、早めに専門家に相談ください。

- 【内容】 個別相談 ※秘密厳守
- 【対象】 心の健康に関してお悩みの方
- 【場所】 最上総合支庁 北棟会議室
- 【料金】 無料 ※要事前予約
- 【利用方法】 あらかじめ電話等で申込みください。
- 【相談日時】

▼精神科医師による思春期心の健康相談
4月15日(水)・5月20日(水)・7月15日(水)
9月16日(水)・10月21日(水)・12月16日(水)
1月20日(水)・2月17日(水)・3月17日(水)
いずれも12時50分～

▼公認心理士による心の健康相談
4月14日(火)・5月12日(火)・6月9日(火)
7月14日(火)・8月4日(火)・9月8日(火)
10月13日(火)・11月10日(火)・12月8日(火)
1月12日(火)・2月9日(火)・3月9日(火)
いずれも13時30分～

【申込み・問合せ】

最上保健所保健企画課 精神保健福祉担当
☎29-1266
受付時間 8時30分～17時15分



連休で生活のリズムが崩れていませんか？
新生活の疲れが出る時期でもあります。
夜はしっかり休み、日中活動するリズムを作り
毎日楽しく過ごしましょう。

【問合せ】 役場健康福祉課 健康係(保健師) ☎29-5624

保健師 だより

脳ドック健診費用助成

令和8年度より、初めて町に申請する方が対象となりました。助成を受ける際は、事前の申請が必要になりますので、予定されている方は手続きをお願いします。

対象者	▼以下①～⑤の全てに該当する方 ①金山町に住所がある ②令和8年度中に40歳～74歳になる ③他の助成金の対象とならない ④脳ドック健診項目で治療をしていない ⑤過去に町の脳ドック健診費用助成を受けていない
対象の健診内容	問診、診察、頭部MRI又は頭部MRAを含む脳ドック健診
助成額	17,500円を上限に健診費用の2分の1 ※100円未満切り捨て
助成の流れ	①医療機関に健診日の予約をする ②健康係に申請をする ※令和8年12月28日まで ③1週間程で決定通知書が届く ④脳ドック健診を受け、費用を医療機関に支払う ⑤健康係に請求(助成金交付請求)する ※令和9年3月31日まで ※領収書、健診結果、振込通帳 ⑥1か月以内に決定通知が届き、助成金が振り込まれる

※詳しくは健康福祉課 健康係までお問合せください

高齢者肺炎球菌予防接種について

令和8年度より高齢者肺炎球菌予防接種に使用するワクチンが変更となったため、町の助成額・自己負担額が変更となりました。令和7年度中に案内が送付されている方は金額が変更となっていますのでご注意ください。

使用するワクチン	令和7年度までニューモバックス 令和8年度からプレベナー
助成額	5,800円 (半額程度町で助成)
自己負担額	▼町立金山診療所で受ける場合 5,770円 ▼町外の医療機関で受ける場合 医療機関の料金から 5,800円を引いた額
対象者	▼以下①または②に該当する方 ①65歳の方 ②60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器の障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害1級程度の方
注意	対象の方には個別に案内と予診票をお送りしています。対象となる期間をご確認いただき、接種を希望する場合は計画的に接種をお願いします。

※詳しくは健康福祉課 健康係までお問合せください

5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間です

5月31日は、世界保健機関(WHO)が定めた「世界禁煙デー」です。厚生労働省では6月6日までの1週間で禁煙週間と定めています。たばこが健康に与える影響を正しく理解し、自分自身、そして大切な家族の健康を守るために、この機会に禁煙について考えてみませんか？