

6月・7月の事業一覧

事業名	日にち	時間	内容・対象・会場・その他
すこやか相談	6月17日(水) 7月1日(水) 7月15日(水)	9時～11時	【内容】 母子健康手帳交付、子育て相談(電話相談可) 【その他】 7月1日は助産師による相談 ※要予約 左の日程以外の方はご連絡ください
3歳児健診	7月3日(金)	個別案内	【対象】 令和5年1月～4月生
心の健康相談 要予約	6月15日(月) 7月13日(月)	13時30分～16時	【内容】 心が落ち込む等の悩みを保健師へご相談ください ※6月15日は公認心理士による相談です。

事業名	日にち・会場	受付時間・内容・対象・その他
人間ドック 特定健診 がん検診	6月22日(月) 最上検診センター	【人間ドック】 7時～7時20分 蒲沢・魚清水地区 7時30分～7時50分 田茂沢地区 【総合健診】 9時～9時20分 檜台・松ノ木地区 9時30分～9時50分 片貝地区 【総合健診と婦人科検診両方の方】 7時30分～7時50分 魚清水地区 【健診結果説明会】 7月24日(金) 予定
	7月15日(水) 最上検診センター	【人間ドック】 7時～7時20分 山崎地区 7時30分～7時50分 山崎地区 【総合健診】 9時～9時20分 内町地区 9時30分～9時50分 小蟬・春木・漆野地区 【総合健診と婦人科検診両方の方】 7時30分～7時50分 山崎・田茂沢・蒲沢地区 【健診結果説明会】 8月21日(金) 予定
	6月25日(木) 農林環境改善センター	【65歳以上の肺がん検診(呼吸器健診)】 町の健診で呼吸器健診のみ受けると申込みされた方 13時30分～14時30分 七日町地区 ※七日町地区の方で町立金山診療所での肺がん検診を希望される方は、 役場健康福祉課 健康係にご連絡ください。
	7月17日(金) 最上検診センター	【婦人科検診】 【乳がんのみ】 10時15分～10時30分 10時30分～11時 【子宮頸がん検診・乳がん検診】 12時30分～13時 対象地区：羽場1・羽場2・山崎・荒屋・凝山・大又・持越 午前の検診には送迎バスは出ません。
	▼健診の約1か月前に個別の問診票等が郵送されます。 ▼新規申込み・健診日変更・バス利用等は、最上検診センター(☎23-3411)にご連絡ください。 ▼子育て中の方は一時預かりが利用できますので、希望する場合は役場保健師までお問合せください。 ▼75歳未満の方は、健診結果説明会で結果をお返しします。個別に案内が届きますので、ご参加ください。 ▼診療所ドックは、個別に健診日の案内が届きますので、そちらをご確認ください。	



気温が高い日も増え、体調を崩しやすい時期です。こまめな水分補給と十分な睡眠を心がけ、無理のない生活を送りましょう。体調に不安があるときは、早めの休養や受診も大切です

保健師 だより

【問合せ】 役場健康福祉課 健康係(保健師) ☎29-5624

令和8年度 带状疱疹予防接種について

組換えワクチン(シングリックス)接種は2回の接種が必要となります。1回目接種後、2カ月以上の間隔をあけて接種となりますので、接種希望の方は12月までに1回目の接種をご検討ください。

使用するワクチン 助成額	①組換えワクチン(シングリックス) 2回接種 10,000円	
	②生ワクチン(水痘ワクチン) 1回接種 4,000円	
自己負担額	町立金山診療所で受ける場合	町外の医療機関で受ける場合
	①組換えワクチン(シングリックス) 11,740円 ②生ワクチン(水痘ワクチン) 4,050円	医療機関の料金から助成金を引いた額を会計にお支払いください。
対象者	①又は②の方 ①令和8年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方。 ②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能で重度の障害のある方。 ※過去に带状疱疹ワクチンの費用助成を受けたことのある方は対象外です。	
期限	令和9年3月31日	
案内など	定期接種対象の方へ、案内と予診票を送付しています。医療機関にご予約の上、送付された予診票を持参し、接種してください。	

※詳しくは健康福祉課 健康係までお問合せください。

麻しん風しん混合の定期の予防接種について

近年、国内で麻しんの感染拡大が報告されています。麻しんは「はしか」とも呼ばれ、感染力が非常に強く、鼻汁、咳、38度以上の発熱、全身の発疹が症状としてあります。麻しんは手洗いやマスクだけでは予防が不十分です。最も有効な予防法は2回のワクチン接種です。

また、風しんは軽症で済むこともありますが、妊娠初期の感染により、赤ちゃんに難聴や心疾患などの影響が出る可能性があります。これらを予防するため、麻しん・風しん混合ワクチンの定期接種が行われています。今年度対象となるお子さんは下記に該当する方です。

麻しん風しん混合1期	1歳以上2歳未満の方
麻しん風しん混合2期	年度内に6歳になる方(年長児のみ) ※令和2年4月2日～令和3年4月1日 生まれに通知しています。

※詳しくは健康福祉課 健康係までお問合せください。

熱中症予防3つの鉄則

気温が高い日は下記の点に注意してお過ごしください。

のどが渇く前に「水分補給」

- ▼1時間ごとのコップ1杯の水を。
- ▼入浴前や寝る前も忘れずに

我慢せず「エアコン」を活用

- ▼室内温度28度を目安に設定。
- ▼「もったいない」より「命」を優先してください。

異変を感じたら「即・休憩」

- ▼めまい・立ちくらみ・頭痛は赤信号。
- ▼すぐに涼しい場所で、首元や脇の下を冷やしましょう。