

8月・9月の事業一覧

事業名	日にち	時 間	内 容・対象・会場・その他
すこやか相談 要 予 約	8月19日(水) 9月2日(水) 9月16日(水)	9時～11時	【内 容】 母子健康手帳交付、子育て相談(電話相談可) 【その他】 9月2日は助産師による相談。 9月2日以外をご希望の場合はご連絡ください
乳児健診	8月18日(火)	個別案内	【対 象】 令和7年9月～10月生 令和8年3月～4月生
1歳6か月児健診	9月4日(金)	個別案内	【対 象】 令和6年11月～令和7年2月生
5歳児健診	8月27日(木) 9月3日(木)	個別案内	【対 象】 令和3年度生まれ(5歳児(年中児)クラス)
心の健康相談 要 予 約	8月17日(月) 9月14日(月)	13時30分～16時	【内 容】 心が落ち込む等の悩みを保健師へご相談ください ※9月14日は公認心理師による相談
事業名	日にち・会場	内 容・対象・受付時間・その他	
人間ドック 特定健診 がん検診	8月7日(金) 8月19日(水) 最上検診センター	【人間ドック／総合健診／総合健診と婦人科検診両方の方】 ※詳細は広報先月号または令和8年度金山町保健事業健診日程をご覧ください	
	8月31日(月) 最上検診センター	婦人科検診 【乳がんのみ】 10時15分～10時30分／ 10時30分～11時 【子宮頸がん検診・乳がん検診】 12時30分～13時(十日町1・十日町2・内町・稲沢・宮・柳原・下向・入有屋) ※午前の検診には送迎バスは出ません。	
	9月3日(木) 最上検診センター	【人間ドック】 7時～7時20分(荒屋地区) 7時30分～7時50分(板橋地区の女性・荒屋地区) 【総合健診】 9時～9時20分(凝山・大又・持越地区) 9時30分～9時50分(朴山地区) 【総合健診と婦人科検診両方の方】 7時30分～7時50分(内町・荒屋・板橋地区)	
	9月4日(金) 最上検診センター	婦人科検診 【乳がんのみ】 10時15分～10時30分 10時30分～11時 【子宮頸がん検診・乳がん検診】 12時30分～13時 (下野明・中下・檜台・松ノ木・片貝・安沢・久保・田茂沢・蒲沢・魚清水) ※午前の検診には送迎バスは出ません。	
	9月14日(月) 最上検診センター	【人間ドック】 7時～7時20分(十日町1地区の男性・上台地区の女性) 7時30分～7時50分(七日町1地区の男性) 【総合健診】 9時～9時20分(山崎地区) 9時30分～9時50分(山崎地区) 【総合健診と婦人科検診両方の方】 7時30分～7時50分(十日町1・七日町1・稲沢地区)	
▼健診の約1か月前に個別の問診票等が郵送されます。 ▼新規申込み・健診日変更・バス利用等は、最上検診センター(☎23-3411)にご連絡ください。 ▼子育て中の方は一時預かりが利用できますので、希望する場合は役場保健師までお問合せください。 ▼75歳未満の方は、健診結果説明会で結果をお返しします。個別に案内が届きますので、ご参加ください。 ▼診療所ドックは、個別に健診日の案内が届きますので、そちらをご確認ください。			



暑さによる睡眠不足や冷房との温度差で、8月は疲れが出やすい時期です。対策のコツは食事と入浴。豚肉や夏野菜などビタミン豊富な食材を食べて元気を補給。冷えやだるさを感じたらぬるめのお湯にゆっくり浸かって体を温めてみましょう。

【問合せ】 役場健康福祉課 健康係(保健師) ☎29-5624

保健師 だより

後期高齢者医療の歯周疾患検診のお知らせ

高齢期における健康を維持し、食べる楽しみをいつまでも得られるよう、歯を失う大きな原因となる歯周疾患を予防しましょう。対象者の方には7月21日付けで受診券や検診票などを送付しています。

対象者	昭和25年4月1日～昭和26年3月31日に生まれた方で山形県後期高齢者医療被保険者の方
場 所	山形県歯科医師会に所属している歯科医院
期 間	令和8年8月1日から令和8年12月31日まで
料 金	無 料
申込方法	受診予約時、歯科医院に「山形県後期高齢者医療広域連合の歯周疾患検診」であることを伝えてください。
持ち物	受診券・検診票・山形県後期高齢者医療の資格を確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書など)
その他	体調が優れない場合は受診を見合わせて、体調が落ち着いたら受診をしてください。

【問合せ】 山形県後期高齢者医療広域連合 事業課
☎0237-84-7100

高校1年生の皆さんと保護者の方へ

子宮頸がんの原因となるウイルス感染を防ぐ「HPVワクチン」が無料で接種出来るのは、**高校1年生の3月31日まで**です。計3回の接種を完了するには通常6ヶ月(最短で4ヶ月)かかるため、**期限に間に合わない場合、自己負担(約10万円)がかかる可能性**があります。まだ接種を始めていない方は、早めの接種をご検討ください。

ワクチン	9価／シルガード
標準的な接種間隔	初回接種から2か月後に2回目、 初回接種後6か月後に3回目
自己負担額	無 料
対象者	平成22年4月2日～ 平成23年4月1日生まれ的女子
期 限	令和9年3月31日まで
案内など	定期接種対象の方へ、案内と予診票を送付しています。医療機関にご予約の上、予診票を持参し、接種してください。

【問合せ】 役場健康福祉課 健康係 ☎29-5624

75歳未満対象健診結果説明会のご案内

健診結果は「結果説明会」の会場で直接お渡しします。保健師や栄養士と結果を確認し、体調管理の相談ができます。

▼結果は受診から約1ヶ月後に役場へ届くため、事前のお渡しはできません。

▼人数により受付時間に変更になる場合は、個別にご案内します。

【問合せ】 役場健康福祉課 健康係 ☎29-5624

75歳未満対象健診結果説明会 【会場】地域福祉センターやくし苑	
7月15日に人間ドック・総合健診を受けられた方	【日にち】 8月21日(金) 【時 間】 9時30分～11時30分
7月28日に人間ドック・総合健診を受けられた方	【日にち】 8月28日(金) 【時 間】 9時30分～11時30分
8月7日に人間ドック・総合健診を受けられた方	【日にち】 9月11日(金) 【時 間】 9時30分～11時30分