保健師だより



秋晴れが増える一方、これからは乾燥が気になる季節です。乾燥は喉を傷め、風邪やインフルエンザにかかりやすくなります。外出後の「手洗い・うがい」とこまめな水分補給でしっかり予防しましょう！

◀ 健康・福祉・医療・子育て・出産に関する情報はこちら

【問合せ】 役場健康福祉課 健康係（保健師） ☎29-5624

高齢者インフルエンザ・新型コロナ 予防接種費用助成

【対象】
65歳以上の方又は、60～64歳で特定の障害（１級相当）がある方

【助成額・自己負担額】 ※町立金山診療所の場合
インフル…助成 2,000円（自己負担：2,000円）
コ ロ ナ…助成 7,800円（自己負担：7,800円）
※町外医療機関はその医療機関の金額から上記助成額を引いた額をお支払いください。
※生活保護受給者は無料

【町立金山診療所】 ☎52-2915
予約開始…10月１日（木）～
平日13～17時（電話予約）
接種期間…10月13日（火）～12月28日（月）の
月・火・木・金 14～16時
※水曜夕診はかかりつけのみ

【町外医療機関】
接種期間…10月１日（木）～令和９年１月31日（日）
※詳細は各医療機関へ確認をお願いします。

【その他】
・予診票は医療機関で受取り（生活保護受給者は個別郵送）
・インフルとコロナの同時接種可（コロナ接種後要観察）

小児インフルエンザ 予防接種費用助成

【対象】
生後６か月～高校３年生相当の方
★今年度より新たに高校生を追加し対象を拡充しました
※予診票は一斉送付されません。接種をご希望の方は、役場健康係でお受け取りいただくか、お電話でご請求ください（郵送いたします）。

【助成額・自己負担額】 ※町立金山診療所の場合
注射型　※生後６か月～ 12歳（２回）…
助成：１回目 2,000円／２回目 1,500円
自己負担：１回目 2,000円／２回目 2,500円
注射型　※13歳～高校３年生相当（１回）…
助成：2,000円　　自己負担：2,000円
点鼻型フルミスト　２歳～高校３年生相当（１回）…
助成：2,000円　　自己負担：6,000円
※最上郡内の指定医療機関は各料金から上記助成額を引いた額をお支払いください。

【町立金山診療所】 ☎52-2915
予約開始…10月１日（木）～
平日13～17時（電話予約）
接種期間…10月13日（火）～
令和９年３月31日（水）

【町外医療機関】
接種期間…10月１日（木）～令和９年３月31日（水）
※12月末までの完了を推奨します。
※詳細は各医療機関へ確認をお願いします。

【その他】
※フルミストは痛みのない鼻スプレーで効果は注射と同等。
※重度の鼻づまり・喘息・卵アレルギーのある方や４週間以内に生ワクチンを受けた方等は接種不可。

高齢者は県外、小児は最上郡外の医療機関で接種した場合は償還払いとなります。全額支払後、領収書・振込口座がわかるもの（小児は母子手帳も）をご持参のうえ、役場健康係でお手続きください。

10月・11月の事業一覧

事業名	日にち	時　間	内容・対象・会場・その他
すこやか相談 【要予約】	10月21日（水） 11月４日（水） 11月18日（水）	９時～11時	内 母子健康手帳交付、子育て相談(電話相談可) 他 １１月４日は助産師による相談 左の日程以外の場合はご連絡ください
乳児健診	10月13日（火）	個別案内	対 令和７年11月～12月生/令和８年５月～６月生
３歳児健診	10月30日（金）	個別案内	対 令和５年５月～７月生
心の健康相談 【要予約】	10月19日（月） 11月16日（月）	13時30分～16時	内 心が落ち込む等の悩みを保健師へご相談ください
献血	10月28日（水）	９時30分～11時30分	場 金山町役場　内 400ml 献血
		13時30分～15時30分	場 金山コネクタ　内 400ml 献血
事業名	**日にち・会場**	**受付時間・内容・対象・その他**	
乳がんのみ	10月19日（月） 最上検診センター	時 10時15分～10時30分 / 10時30分～11時　※午前は送迎バス無し 対 七日町１・七日町２・七日町３・上台・杉沢・外沢・上中田・下中田	
子宮頸がん検診 乳がん検診両方		時 12時30分～13時 対 七日町１・七日町２・七日町３・上台・杉沢・外沢・上中田・下中田	
人間ドック	10月26日（月） 最上検診センター	時 ７時～７時20分　対 柳原・入有屋 時 ７時30分～７時50分　対 十日町２の男性・宮・下向	
総合健診		時 ９時～９時20分　対 羽場１ 時 ９時30分～９時50分　対 羽場１・下向	
総合健診 婦人科検診両方		時 ７時30分～７時50分　対 十日町２・柳原・入有屋・下向	
人間ドック	11月17日（火） 最上検診センター	時 ７時～７時20分　対 凝山・持越 時 ７時30分～７時50分　対 大又	
総合健診		時 ９時～９時20分　対 七日町１ 時 ９時30分～９時50分　対 十日町２	
総合健診 婦人科検診両方		時 ７時30分～７時50分　対 凝山・大又・持越	
総合健診/人間ドック/ 総合健診と婦人科健診両方	11月24日（火） 最上検診センター	※詳細は広報来月号 または令和８年度金山町保健事業健診日程をご覧ください	
75歳未満対象 健診結果説明会	10月16日（金） 地域福祉センターやくし苑	時 ９時30分～11時30分 対 ９月14日に人間ドック・総合健診を受けられた方	
	10月30日（金） 地域福祉センターやくし苑	時 ９時30分～11時30分 対 10月２日に人間ドック・総合健診を受けられた方	
	11月27日（金） 地域福祉センターやくし苑	時 ９時30分～11時30分 対 10月26日に人間ドック・総合健診を受けられた方	

▼健診の約１か月前に個別の問診票等が郵送されます。
▼新規申込み・健診日変更・バス利用等は、最上検診センター（☎23-3411）までご連絡ください。
▼子育て中の方は「一時預かり」が利用できます。ご希望の方は健康福祉課（☎29-5624）までご連絡ください。
▼「診療所ドック」は、個別に健診日の案内が届きます。

時… 時間　場… 場所・会場　対… 対象者・対象地区　内… 内容　他… その他