

=地域包括支援センターからのご案内=

金山町地域包括支援センター（役場内） ☎52-3035



- ▼時 間 10時～11時30分
- ▼場 所 町立金山診療所 4階談話室（1月のみマルコの蔵）
- ▼高齢者ご本人や介護者の方が、気軽にお話できる場として
介護の方がリフレッシュする場として
介護についての知識・技術を学ぶ場として
診察の待ち時間に

高齢者や介護者の方が気軽に相談したり
同じ立場で自由にお話したりできる場所
づくりを目指しているホットさろん。
今年度の開催は下記のとおりです。ぜひ
ご参加ください。

ホット
さろん

日 時	内 容
平成29年	高齢者・介護者の相談会
5月11日(木)	▶介護教室「仕事がラクになる体操」（理学療法士さんによる実技）
6月15日(木)	高齢者・介護者の相談会
7月20日(木)	高齢者・介護者の相談会 ▶介護教室「皮膚のトラブルを予防しよう～最新のスキンケア～」（看護師さんからのお話）
8月10日(木)	高齢者・介護者の相談会 ▶介護教室「減塩食で健康長寿」（管理栄養士さんのお話）
9月21日(木)	高齢者・介護者の相談会 ▶介護教室「便利で安心☆福祉用具講座」
10月19日(木)	高齢者・介護者の相談会
11月16日(木)	◆「いっしょに歌おう♪秋のミニコンサート」
12月21日(木)	高齢者・介護者の相談会
平成30年	◆「新春 短歌の会 ～みんなで楽しく短歌をよもう～」 ※会場はマルコの蔵
1月18日(木)	高齢者・介護者の相談会
2月15日(木)	▶介護教室「排泄のおはなし」（ケア用品とケアの方法）
3月15日(木)	高齢者・介護者の相談会 ▶介護教室「お口の健康で全身元気に！」（歯科衛生士さんのお話）