

【最上地域にお住まいのみなさまへ】

発熱などの症状がある場合 の受診についてのお願い



裏面の「受診相談についてのお願い」もお読みください。

インフルエンザが流行するこの時期、発熱等がある方は、
受診する前に、必ず電話でご相談ください。

診療・検査が可能な医療機関をご案内します。
(できるだけ平日の日中の相談にご協力ください。)

かかりつけ※の先生がいる方
※定期的に通院している医療機関

かかりつけの先生がいない方

かかりつけ医
先生
電話

【対応時間】
診療時間内

市町村相談窓口
金山町健康福祉課健康係
(0233-52-2111)

【相談時間】
(平日)
午前8時30分
～午後5時

山形県受診相談センター
(0120-88-0006)
(フリーダイヤル 24時間)



❖ ご相談いただいた場合、
下記について確認します。

- ①お名前 ②住所
- ③連絡先 ④生年月日

最上保健所
(0233-29-1268)

【相談時間】
午前8時30分
～午後5時15分

【発行】

新庄市・金山町・最上町・舟形町・真室川町・大蔵村・鮭川村・戸沢村・
新庄市最上郡医師会・新庄最上薬剤師会・県立新庄病院・新庄徳州会病院・
PFC HOSPITAL (旧新庄明和病院)・最上保健所



【受診相談に関するお願い】

- ❖ 受診の相談はなるべく平日日中にお願いします。
夜間や休日などの時間外の相談は
山形県受診相談センター 0120-88-0006
にご相談ください。24時間対応、無料です。
- ❖ 熱や咳などの症状が出たばかりのときは、検査をしても正確な結果が出ないことがありますので、少し様子を見てからご相談ください。ただし、呼吸困難(息苦しさ)や動けないくらいの強いだるさなどの症状があるときは、すみやかにご相談ください。

【受診のときのおお願い】

- ❖ マスクの着用をお願いします。
- ❖ 定期的な受診以外で医療機関を受診するときは、必ず事前に電話をお願いします。医療機関に到着しましたら、駐車場で車内待機するなど、指示に従ってください。

【家族にうつさないために】

- ❖ 症状があり、自宅で療養する場合は、家族との接触を少なくし、部屋の換気や消毒をこまめに行いましょう。

感染症予防のためには・・・3密を避けましょう。

- 寒いけれど、窓やドアを少しあけて、ゆっくり換気をする。
- 外出時、マスクをして人との間隔を空けて過ごす。
- 多くの人と接触するおそれがあるところを避ける。

※病院受診や買い物等外出の際は、手洗いや消毒をまめにする。

※マスクを外しての会話や、食事をする際の「せき」や「くしゃみ」に注意しましょう。