

## 【令和5年度】母子保健事業

### ●乳幼児健診

《場所》農村環境改善センター

◇お父さんの心と身体の健やかな成長のために健診を行います。心配事や悩んでいることをご相談ください。

事業	月 日	対象者（出生年月日）	
		3・4ヶ月	9・10ヶ月
<b>乳児健診</b> （午後1時～） ＊3・4か月と9・10か月の赤ちゃん健診です。  ＊発育発達の確認 離乳食・むし歯予防 のお話があります。	4月 4日（火）	令和4年11月～12月	令和4年5月～6月
	6月 6日（火）	令和5年1月～2月	令和4年7月～8月
	8月 1日（火）	令和5年3月～4月	令和4年9月～10月
	10月 3日（火）	令和5年5月～6月	令和4年11月～12月
	12月 5日（火）	令和5年7月～8月	令和5年1月～2月
	2月 6日（火）	令和5年9月～10月	令和5年3月～4月
<b>1歳児・2歳児 歯科健診</b> （午後0時50分～） ＊歯の健診やむし歯予防 のお話があります。 ＊希望者にフッ素塗布を します。		1歳	2歳
	4月 11日（火）	令和4年2月～3月	令和3年2月～3月
	6月 13日（火）	令和4年4月～5月	令和3年4月～5月
	8月 8日（火）	令和4年6月～7月	令和3年6月～7月
	10月 10日（火）	令和4年8月～9月	令和3年8月～9月
	12月 12日（火）	令和4年10月～11月	令和3年10月～11月
	2月 13日（火）	令和4年12月～令和5年1月	令和3年12月～令和4年1月
<b>1歳6か月児健診</b> （午後0時50分～） ＊発育発達の確認、 むし歯予防など。	5月 9日（火）	令和3年7月～10月	
	9月 5日（火）	令和3年11月～令和4年2月	
	1月 9日（火）	令和4年3月～6月	
<b>3歳児健診</b> （午後0時50分～） ＊発育発達の確認、 むし歯予防など。	7月 4日（火）	令和元年12月～令和2年3月	
	11月 7日（火）	令和2年4月～8月	
	3月 5日（火）	令和2年9月～11月	



### ●すこやか相談

《場所》農村環境改善センター 保健室

◇母子手帳交付、乳幼児の身体計測や食事相談、妊産婦の相談などを行います。

月 日			曜日・時間
4月 5日・19日	8月 2日・23日	12月 6日・20日	◇第1・3水曜日 午前9時～11時 (5・1・3月は第2・4水曜日、8月は第1・4水曜日)
5月 10日・24日	9月 6日・20日	1月 10日・24日	◇各月の最初の日には開業助産師さんが来ます。 授乳や卒乳など、専門的なご相談ができます。
6月 7日・21日	10月 4日・18日	2月 7日・21日	◇左記日程以外も、随時相談をお受けします。 健康福祉課 健康係 ☎29-5624
7月 5日・19日	11月 1日・15日	3月 13日・27日	

### ●マタニティ教室

《場所》子育て支援センター

◇助産師さんによるお話や妊婦体操、旦那さんの妊婦体験もあります。

《時間》午前9時半～11時半

月 日		対 象
5月 27日（土）	11月 25日（土）	妊娠4～8か月の妊婦さんに教室の案内をいたします。 仲間づくりにぜひご参加ください。
8月 26日（土）	2月 24日（土）	

## 【令和5年度】フッ素塗布事業

金山町では、1歳から小学校6年生までのお子さんに年3回の無料フッ素塗布を行います。

◎年度初めに「ピカピカ健口カード」を郵送いたしますので、フッ素塗布を希望する場合はそちらをご利用ください。

### ☆集団フッ素塗布☆

今年度の集団フッ素塗布は、1・2歳歯科健診、1歳6か月児健診、3歳児健診に該当するお子さんで、健診に来ていただいた時に実施するフッ素塗布のみとさせていただきます。

健診の該当とならない方や、健診と健診の間にフッ素塗布を希望する場合は、個別フッ素塗布をご利用下さい。

### ☆個別フッ素塗布☆

町内の「しばた歯科医院」「まき歯科クリニック」で受けられます。  
直接、歯医者さんにお申込みください。



#### ◎しばた歯科医院

TEL：64-3234

金山町大字金山922-3

《診療時間》

月・火・木・金曜日

9:00～12:00、14:00～18:00

水曜日 9:00～13:00

土曜日

9:00～12:00、14:00～16:00

休診 日曜日、祝日

#### ◎まき歯科クリニック

TEL：64-3280

金山町大字金山319

《診療時間》

月・火・木・金曜日

9:00～12:00、14:00～18:00

土曜日

9:00～12:00、14:00～17:00

休診 水・日曜日、祝日

ごはんのあとは、、、

『ブクブク、歯みがき、仕上げ、クチュクチュ』



#### ①ブクブク

(食べかすをブクブク  
うがいで流します)



#### ②歯みがき

(自分みがき)



#### ④クチュクチュ

(フッ素入りの歯磨き剤を使った後は、  
フッ素の効果が無くならないよう、  
小さなクチュクチュうがいにしま  
しょう)



#### ③仕上げ

(家庭で仕上げみがき)

# 【令和5年度】子育てがっこう

金山町では、“親子のふれあい”と“心豊かな子どもたち”を育てるために様々な事業を行っています  
これから大きく成長していくお子さんとその成長と一緒に喜び見守っていくお父さん、お母さん、  
おじいちゃん、おばあちゃん、みなさんでぜひご参加ください。



## ●プレベビーマッサージ教室

◀場所▶子育て支援センターおひさま

◇赤ちゃんが落ち着く抱っこを学んだり、楽しいふれあいを体験できます

◀時間▶午前10時～11時30分

月 日	対 象	持 ち 物	講 師
5月13日(土)	生後4か月頃までの赤ちゃんとその保護者 ※ぜひパパもご参加ください!	・バスタオル2枚 ※その他、おむつ・着替えなど お出かけに必要なもの	授乳相談室たかはし 助産師 高橋 優
8月19日(土)			申込み
11月11日(土)			必要(2日前まで) ※親子の氏名、お子さんの 生年月日をお知らせください
2月17日(土)			



## ●ベビーマッサージ教室

◀場所▶農村環境改善センター 和室

◇オイルマッサージで赤ちゃんを気持ちよ～くリラックスさせましょう  
ママと赤ちゃんの肌と肌のふれあったコミュニケーションにもなります

◀時間▶午後2時～3時30分

月 日	月 日	対 象	講 師
4月20日(木)	10月12日(木)	生後3・4か月頃～ハイハイの頃の 赤ちゃんとその保護者 ※首がすわる頃からの参加がオススメです ※おじいちゃん、おばあちゃんの参加もOKで す!	授乳相談室たかはし 助産師 高橋 優
5月18日(木)	11月16日(木)		
6月15日(木)	12月14日(木)		
7月13日(木)	1月18日(木)	持 ち 物	申 込 み
8月17日(木)	2月 8日(木)	・バスタオル2枚 ・防水シート(おねしょマット) ・その他、おむつ・着替えなどお出かけに 必要なもの	必要(2日前まで) ※親子の氏名、お子さんの 生年月日をお知らせください
9月 7日(木)	3月14日(木)		



## ●ママと赤ちゃんのケア教室

◀場所▶農村環境改善センター 和室

◇産後ママの普段は聞きにくい身体の悩みについて助産師さんに質問できます  
軽いストレッチで身体もスッキリさせましょう

◀時間▶午前10時30分～11時30分

月 日	対 象	持 ち 物	講 師
6月 8日(木)	生後3・4か月頃～ハイハイの頃の 赤ちゃんとその保護者	・バスタオル2枚 ※その他、おむつ・着替えなど お出かけに必要なもの	授乳相談室たかはし 助産師 高橋 優
9月28日(木)			申込み
12月28日(木)			必要(2日前まで) ※親子の氏名、お子さんの 生年月日をお知らせください
3月 7日(木)			

## ●読み聞かせ・おはなし会

〈場所〉子育て支援センター おひさま

◇絵本はどの家庭でも楽しめる親と子のあたたかいふれあいです  
絵と声を通して小さな頃からの豊かな体験につながります

〈時間〉午前10時30分～11時00分

月 日		対 象	講 師
4月26日(水)	10月18日(水)	～概ね3歳の お子さんとその保護者 ※プレママ、プレパパ、おじいちゃん、 おばあちゃんの参加もOKです！ ※親子での参加がオススメです	おはなしサークル きつねのボタン
5月24日(水)	11月15日(水)		
6月21日(水)	12月20日(水)		
7月26日(水)	1月24日(水)	内 容	申込み
8月23日(水)	2月21日(水)	ロングセラー絵本・人気絵本 の読み聞かせ ※新刊絵本やオススメ絵本 の紹介もあります	不要 ※お誘いあわせのうえ、 ぜひご参加ください
9月27日(水)	3月13日(水)		



## ●離乳食講座

〈場所〉子育て支援センター おひさま

◇離乳食の進め方について、管理栄養士が相談会を開催します  
離乳食初期～完了期まで、個別に栄養士に相談ができます

〈時間〉その都度ご案内いたします

月 日	対 象	内 容	講 師
5月19日(金)	生後6ヵ月～就学前までの お子さんとその保護者 ※おばあちゃんの参加もOKで す！	【離乳食指導】 1回目：講話(全体会) 2回目以降：個別指導  (※個別相談を中心に開催 していますが、新型コロナ ウイルス感染状況等により 調理実習も予定してい きます。)	健康福祉課 健康係 管理栄養士
6月 9日(金)			申込み  1回目は不要 2回目以降予約制  (※個別指導は受講者のご都合 のよい時間帯に合わせて予約可 能です)
8月 4日(金)			
10月 6日(金)			
12月 8日(金)			
2月 9日(金)			

### 【参加申し込み・お問い合わせ】

○子育て支援センター おひさま

Tel: 0233-52-2272

○金山町役場 健康福祉課 子育て支援室

Tel: 0233-29-5622 Fax: 0233-52-2004

母子手帳アプリ「すくすくかねやま by 母子モ」を通しての参加申し込みも可能です！



＼ 母子モ(ボシモ)で検索！ /

母子モ 検索

or

