

～妊産婦さんの産前産後をサポートします～

# すこやか相談



## ○内 容○

- ・母子健康手帳の発行
- ・お子さんの身体計測
- ・妊婦さんの心身のご相談
- ・産婦さんの産後の心身のご相談
- ・さまざまな育児のご相談にのります（離乳食や授乳、卒乳についてなど）

## ○スタッフ○ 町の保健師、新庄市の開業助産師 高橋優さん

（高橋助産師さんは、町のマタニティ教室やベビーマッサージでおなじみですね ^^）

## ○日 時○ 第1・3水曜日 午前9時～11時

※5・1・3月は第2・4水曜日、8月は第1・4水曜日ですご注意ください。

	助産師さんの日	保健師の日		助産師さんの日	保健師の日
4月	5日	19日	10月	4日	18日
5月	10日	24日	11月	1日	15日
6月	7日	21日	12月	6日	20日
7月	5日	19日	1月	10日	24日
8月	2日	23日	2月	7日	21日
9月	6日	20日	3月	13日	27日

助産師さんの日のみ予約制となります。  
事前に連絡をお願いいたします。

○他の利用者の方もいるため、個別の込み入ったご相談はゆっくりお話できないことがあります。時間外でのご相談を希望の場合は事前に電話でご相談下さい。

☆お問い合わせ☆ 役場 健康福祉課 保健師 Tel: 29-5624 (直通)