

心の健康相談

自分のこと、家族のこと、職場や地域のことなど悩んでいませんか。「眠れない」「気分の落ち込みが続いている」「職場や学校になかなか行けない」「不安を感じている」など、悩みや気持ち、困り事などお話しください。

《 内 容 》 個別相談（事前予約制） （秘密は厳守します。）

《 場 所 》 金山町農村環境改善センター 保健相談室

《 時 間 》 午後1時30分～4時

《 日 程 》 ※完全予約制です。下記までお申込みください。



4月22日（月）	7月22日（月）	10月28日（月）	1月27日（月）
5月27日（月）	8月26日（月）	11月25日（月）	2月17日（月）
<u>6月24日（月）</u>	<u>9月30日（月）</u>	<u>12月23日（月）</u>	<u>3月24日（月）</u>

◇ 6月、9月、12月、3月は臨床心理士による心の健康相談です。

* 臨床心理士による相談 *

専門的な知識を持った、臨床心理士による相談を行います。悩みや気持ち、困っていることなどご相談ください。

《 内 容 》 臨床心理士による個別相談（秘密は厳守します。）

《 日 程 》 6月24日（月） 9月30日（月） 12月23日（月）
令和7年3月24日（月）

《 時 間 》 午後1時30分～4時

相談日でなくても、気持ちの落ち込みが続く、不安が強いなど悩みや困り事があれば、いつでも保健師にご相談ください。



《 お申込み・お問合せ先 》

金山町役場 健康福祉課健康係 保健師

〒999-5402 金山町大字金山324-1

☎ 0233-29-5624