

心の健康相談

自分のこと、家族のこと、職場や地域のことなど悩んでいませんか。「眠れない」「気分の落ち込みが続いている」「職場や学校になかなか行けない」「不安を感じている」など、悩みや気持ち、困り事などお話しください。

《 内 容 》 個別相談（事前予約制） （秘密は厳守します。）

《 場 所 》 金山町農村環境改善センター 保健相談室

《 時 間 》 午後1時30分～4時

《 日 程 》 ※完全予約制です。下記までお申込みください。



4月20日（月）	7月13日（月）	10月19日（月）	1月18日（月）
5月18日（月）	8月17日（月）	11月16日（月）	2月15日（月）
<u>6月15日（月）</u>	<u>9月14日（月）</u>	<u>12月21日（月）</u>	<u>3月15日（月）</u>

◇ 6月、9月、12月、3月は公認心理師・臨床心理士による心の健康相談です。

* 公認心理師・臨床心理士による相談 *

専門的な知識を持った、公認心理師・臨床心理士による相談を行います。悩みや気持ち、困っていることなどご相談ください。

《 内 容 》 臨床心理士による個別相談（秘密は厳守します。）

《 日 程 》 6月15日（月） 9月14日（月） 12月21日（月）
令和9年3月15日（月）

《 時 間 》 午後1時30分～4時

相談日でなくても、気持ちの落ち込みが続く、不安が強いなど悩みや困り事があれば、いつでも保健師にご相談ください。



《 お申込み・お問合せ先 》

金山町役場 健康福祉課健康係 保健師
〒999-5402 金山町大字金山324-1
☎0233-29-5624