

子育てかっこう

ご案内

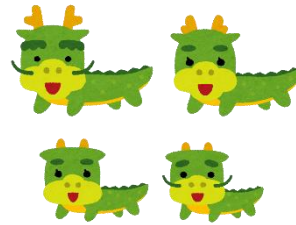
金山町では“親子のふれあい”と“心豊かな子どもたち”

を育てるために様々な事業を行っております♪

ぜひ、家族でご参加ください!!!

プレママ・プレパパ・おばあちゃん・おじいちゃんの参加も大歓迎です!!

- プレベビーマッサージ教室
- ベビーマッサージ・ママケア教室
- おかあさん体操
- 読み聞かせ
- 離乳食講座
- その他関連事業
 - ・ブックスタート
 - ・リトミック教室





子育ては不安なことや、分からないことがいっぱい…この講座では子育てに関する基礎知識や、赤ちゃんの成長にあった体操などを学ぶことができます。ぜひご家族で参加してみませんか？

講師

授乳相談室たかはし

助産師 たか はし 高橋 ゆう 優先生

時間

10:00~11:30

会場

子育て支援センター おひさま

対象

生後2~3か月頃までの赤ちゃんとその保護者

持ち物

バスタオル2枚

※その他、おむつ・着替えなどお出かけに必要なもの

申込

開催日の1週間前までお申し込みください

※申し込みの際は、親子の氏名、お子さんの生年月日をお知らせください

★開催スケジュール★

令和6年

4月 6日(土)

6月 8日(土)

8月 3日(土)

10月19日(土)

12月 7日(土)

令和7年

2月 1日(土)

ぜひ、パパも一緒に
ご参加ください♪

参加
無料



ベビーマッサージ・ママケア教室

乳児期のスキンシップはとても大切です。この講座ではオイルを使ったベビーマッサージを行います。赤ちゃんとのふれあいの時間をゆったりと過ごしてみませんか？

（ベビーマッサージ後）産後の身体や心の変化など悩みが沢山... そんなママのための身体のケア体操を行います。

講師

授乳相談室たかはし

助産師 ^{たか はし} 高橋 ^{ゆう} 優先生

日時

14:00～15:30

会場

子育て支援センター おひさま

対象

ハイハイ頃までの赤ちゃんとその保護者
※早い時期から始めると、より効果的です

持ち物

バスタオル2枚、防水シート（おねしょマット）
※その他、おむつ・着替えなどお出かけに必要なもの
※ベビーオイルはこちらで用意いたします

申込

開催日の2日前までお申し込みください

※申し込みの際は、親子の氏名、お子さんの生年月日をお知らせください

★開催スケジュール★

令和6年

4月25日（木）

5月23日（木）

6月27日（木）

7月25日（木）

8月29日（木）

9月26日（木）

10月31日（木）

11月28日（木）

12月26日（木）

令和7年

1月30日（木）

2月27日（木）

3月27日（木）

参加
無料



毎日の家事や育児で肩凝り、腰痛などに悩まされているおかあさんやおばあちゃん... この講座では身体のケアとリフレッシュを目的に体操教室を行います。

講師

ふれあいスポーツクラブスタッフ

さいとう たまき すが あゆむ
齋藤 珠樹さん・須賀 歩夢さん

時間

10:00~10:30

会場

子育て支援センター おひさま

対象

※特に制限はありません

持ち物

特にありません

申込

事前申し込みは不要です

※ぜひお誘いあわせのうえ、ご参加ください

★開催スケジュール★

概ね、毎月、読み聞かせに合わせて開催します。

参加
無料



読み聞かせは情緒の安定や親子の愛着形成につながると言われています。読み聞かせ・お話し会に参加してお子さんと楽しい時間を過ごしてみませんか？

講師

きつねのボタン

はんだ きみこ にしだ ふゆみ
半田 季三子さん・西田 冬美さん

時間

10:30~11:00

会場

子育て支援センター おひさま

対象

生後2ヶ月頃～ お子さんと保護者

※プレママ、プレパパ、おじいちゃん、
おばあちゃんの参加も大歓迎です！

その他

ロングセラー絵本・人気絵本の読み聞かせ
質問にもお答えします。

申込

事前申し込みは不要です

※ぜひお誘いあわせのうえ、ご参加ください

★開催スケジュール★

令和6年

4月24日(水)

5月 8日(水)

6月12日(水)

7月10日(水)

8月 7日(水)

9月11日(水)

10月 9日(水)

11月20日(水)

12月11日(水)

令和7年

1月 8日(水)

2月 5日(水)

3月12日(水)

参加
無料



離乳食の始め方や進め方について栄養士がお話しします。ぜひご参加ください！

※個別相談も随時受け付けます。

講師

健康福祉課 健康係

管理栄養士 かきざき まき 柿崎 真貴さん

時間

10:00~10:30

※個別相談の日時については要相談

会場

子育て支援センター おひさま

対象

生後6か月頃からの赤ちゃんとその保護者

持ち物

筆記用具

申込

開催日の1週間前までお申し込みください

※申し込みの際は、親子の氏名、お子さんの生年月日をお知らせください

★開催スケジュール★

令和6年

5月23日(木)

6月21日(金)

8月9日(金)

10月25日(金)

12月13日(金)

令和7年

2月21日(金)

※個別相談も随時受け付けます。

参加
無料



その他関連事業

ブックスタート

会場

金山町農村環境改善センター

内容

家庭での読み聞かせを推進するため、3、4か月検診の対象者とその保護者に絵本をプレゼントします。

★開催スケジュール★

令和6年

4月 2日 (火)

6月 4日 (火)

8月 6日 (火)

10月 1日 (火)

12月 3日 (火)

令和7年

2月 4日 (火)

リトミック教室

講師

さけがわ友遊C 'Love

伊藤 淳子先生

対象

めぐたま園入園児

★開催スケジュール★

令和6年

4月16日 (火)

5月21日 (火)

6月18日 (火)

7月16日 (火)

8月20日 (火)

9月17日 (火)

10月15日 (火)

11月19日 (火)

12月17日 (火)

令和7年

1月21日 (火)

2月18日 (火)

3月18日 (火)

♪ 子どもも大人も幸せになれる♪

子育て・子育て・親育ち！

「子育てがっこう」



子育てがっこうでは様々な事業を実施しています。

ぜひご参加ください♪お待ちしております！！

子育て中は悩みや不安でいっぱい
1人で抱えきれなくなる前にお話ししてみませんか？

【お問合せ】

金山町地域子育て支援センターおひさま ☎0233-52-2272
金山町役場健康福祉課 子育て支援室 ☎0233-29-5622
金山町役場健康福祉課 健康係 ☎0233-29-5624