

健診を受けた皆さんへ

健診結果

正しくみてますか？

健診結果を

保健師・栄養士と

一緒に確認しましょう



健診を受けた皆さん、お疲れさまでした。健診結果は約一ヶ月後のお渡しになります。町では昨年度に引き続き「健康づくりプロジェクト事業」の一環として、健診結果をお返ししながら、気になる項目について保健師・栄養士と一緒に確認相談できる「健診結果説明会」を開催しています。せっかく受けていただいた健診です。今後、長く楽しい人生を歩むために、ぜひこの機会を活用し、ご自身の健康づくりに役立ててください。

健診結果説明会

健診結果をお返ししながら、気になる項目について保健師・栄養士に確認・相談できます。

対象 町で行ったドック健診受診者または特定健診受診者で**75歳未満**の方

※がん検診のみ受けた方は対象外です。

※ご家族の代理受け取りも可能です。その場合、ご家族に健診結果を説明します。

※75歳以上の方には郵送で健診結果をお返しします。

会場 時間帯によって会場が変わります。

9:30～11:30

▶ 金山町地域福祉センター やくし苑

13:00～18:30

▶ 役場 健康福祉課



※日時について詳しくは裏面をご覧ください。

やくし苑会場では、こちらでもご利用いただけます。

栄養相談ブース

食事や健康に関する相談ができます



待合スペース

エアロバイクが利用できます



参加特典

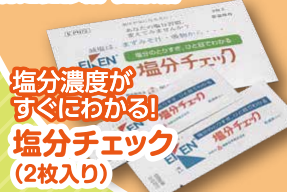
選べる健康グッズ
プレゼント!

(お一人様いすれか一つ)



楽しく学べる
トイレットペーパー
特定健診編・健康編

減塩対策に
効果的
醤油・お酢
スプレー



塩分濃度が
すぐにわかる!
塩分チェック
(2枚入り)

ふれスポ
お試し2回券
楽しく運動
金山健康ふれあいスポーツクラブ
お試し2回券(1,000円分)

※健診結果を受け取りに来た方に限ります。
※その他、歯科グッズ、運動関連グッズも用意しています。

何科を受診したらいいの？

毎年引かかる項目があるけど大丈夫？

どうして要精密検査になるの？

なかなか数値が改善しないどうすれば？



お問い合わせ

金山町健康福祉課健康係

☎0233-29-5624(直通)

〒999-5402 山形県最上郡金山町大字金山324-1

<http://www.town.kaneyama.yamagata.jp>

健診結果 説明会

時間帯を確認してご参加ください

時 間	対 象	場 所
9:30～	女性ドック	金山町 地域福祉センター やくし苑
10:00～	男性ドック	
10:30～11:30	特定健診	
13:30～18:30	上記時間帯に 受け取れない方	役場 健康福祉課

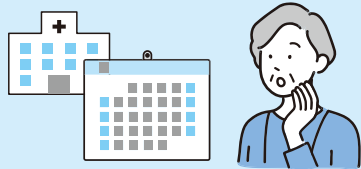
対象となるドック・健診	健診結果説明会
5月15日(水)	6月14日(金)
6月10日(月)	7月12日(金)
6月20日(木)	7月19日(金)
7月20日(土)	8月23日(金)
7月29日(月)	8月30日(金)
8月21日(水)	9月20日(金)
9月 3日(火)	10月4日(金)
9月18日(水)	10月18日(金)

対象となるドック・健診	健診結果説明会
10月10日(木)	11月8日(金)
10月17日(木)	11月22日(金)
11月18日(月)	12月20日(金)
11月28日(木)	12月27日(金)
12月 6日(金)	1月10日(金)
12月17日(火)	1月17日(金)
1月10日(金)	2月7日(金)
1月28日(火)	2月28日(金)

こんな時は…

結果を早く知りたい

ご自身の通院日にあわせて早めに結果を受け取りたい方は、役場健康福祉課までお電話ください。



時間が合わない

当日、仕事などで日中の受け取りができない方は、健診結果説明会の日の午後6時30分まで役場健康福祉課で受け取れます。



当日参加できない

当日参加できなかった方には説明会日以降に結果を郵送し、保健師が後日訪問またはお電話いたします。

