

マイナポータルで健診結果を閲覧するには、事前にマイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録が必要です。

ご存じですか？

マイナポータルで健診結果が閲覧できます!!

★マイナポータルとは？

政府が運営するオンラインサービスです。行政手続きの検索やオンライン申請がワンストップでできる自分専用のサイトです。

※詳しくはデジタル庁ホームページ (<https://services.digital.go.jp/mynaportal>) をご覧ください。

★対象者

40歳から74歳までの特定健診を受けた方

※後期高齢者医療健診を受けた方も閲覧できます。

※職場の健康保険（協会けんぽ、健康保険組合、共済組合など）に加入中の方は、それぞれの保険者にお問い合わせください。

★閲覧方法

1. マイナポータルにアクセスし、ログインする。
2. メニューから『わたしの情報』→『健康・医療』→『健康診断・健診情報』の順番に選択していく。
3. 取得情報が『特定健診情報・後期高齢者健診情報』であることを確認する。
4. 確認したら『表示する』を選択する。

★データの反映期間

【目安】健診を受診してから約2～3か月後

※健診を受けた医療機関等からの情報提供時期により遅れることがあります。

★特定健診を受けましょう

年度末時点で40歳から健診受診日に74歳までの方が受ける、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に着目した健康診査のことを「特定健診」といいます。

毎年の健診結果を見比べることで、わずかな身体の変化に気づくことができるとともに、生活習慣の改善や疾病予防に繋がります。