

産後は身体や心の変化など悩みが沢山... この講座では身体のケアとリフレッシュを目的に体操 教室を行います。赤ちゃんとママのために心も身体も温まる時間を過ごしてみませんか?

授乳相談室たかはし

助産師 髙 橋

優先生

10:30~11:30

★開催スケジュール★

令和5年

6月 8日(木)

9月28日(木)

12月28日(木)

令和6年

3月 7日(木)



金山町農村環境改善センター和室

郊館

生後3・4か月頃~ハイハイの赤ちゃんとその保護者

穩写物

バスタオル2枚、防水シーツ(おねしょマット) ※その他、おむつ・着替えなどお出かけに必要なもの

参加無料



開催日2日前までお申し込みください

※申し込みの際は、親子の氏名、お子さんの生年月日をお知らせください