



子育て支援センター

おひさま



子育て支援センター『おひさま』では、主に就学前までの赤ちゃんの遊びの場の提供・子育て中のパパ、ママの居場所づくり・子育て相談・育児情報の提供などをおこなっています。また、“親子のふれあい”と“心豊かな子どもたち”を育てるために、子育てがっこう（ベビーマッサージ＆ママケア教室・読み聞かせ・離乳食講座）など、様々な事業も開催しています。

おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎！みなさん、ぜひ遊びに来てください！

主に就学前の子どもとそのご家族

日 時

毎週月曜日～金曜日

午前9時～11時45分

午後1時30分～3時45分

場 所

金山町地域子育て支援センター

※体育センター向かい



利 用 料

無料（工作や手芸では材料費がかかる場合があります）

育児・子育て相談

日々の子育てや生活の中で、不安や悩みはありませんか？子育て支援センター「おひさま」ではママに寄り添い、育児を頑張っている方のサポートも行っています。

一人で悩まず、保育士にお気軽にご相談ください。

こんなお悩みは
ありませんか？



はじめての赤ちゃんで不安がいっぱい…

離乳食って何を、どのくらい？

家庭内の悩みを相談できる人がいない…



お問合せ

〒999-5402 金山町大字金山571
TEL：FAX 52-2272



子育てがっこう

金山町では「適時適育」を教育の基本理念として、適した時期に適した事業を展開しています。中でも「子育てがっこう」では就学前のお子さんと、おうちの方を対象に様々な事業を行っています♪

子育てがっこうを通じてお子さんと楽しいひと時を過ごしてみませんか？

プレベビーマッサージ教室

子育ては不安なことや、分からぬことがいっぱい…この講座では子育てに関する基礎知識や、赤ちゃんの成長にあった体操などを学ぶことができます。ぜひご家族で参加してみませんか？

講 師：助産師 高橋 優先生（授乳相談室たかはし）

時 間：10:00～11:30

会 場：子育て支援センター おひさま

対 象：生後2～3か月頃までの赤ちゃんとその保護者

持ち物：バスタオル 2枚

※その他、オムツ・着替えなどお出かけに必要なもの

申 込：開催日の1週間前までお申し込みください

※申し込みの際は、親子の氏名、お子さんの生年月日をお知らせください

●開催スケジュール●

令和7年

4月 5日(土)

6月 7日(土)

8月 2日(土)

10月 4日(土)

12月 6日(土)

令和8年

2月 7日(土)

ベビーマッサージ・ママケア教室

乳児期のスキンシップはとても大切です。この講座ではオイルを使ったベビーマッサージを行います。赤ちゃんとのふれあいの時間をゆったりと過ごしてみませんか？

（ベビーマッサージ後）産後の身体や心の変化など悩みが沢山… そんなママのための身体のケア体操を行います。

講 師：助産師 高橋 優先生（授乳相談室たかはし）

時 間：14:00～15:30

会 場：子育て支援センター おひさま

対 象：ハイハイ頃までの赤ちゃんとその保護者

※早い時期から始めると、より効果的です

持ち物：バスタオル 2枚 • おねしょシーツ 1枚

※その他、オムツ・着替えなどお出かけに必要なもの

※ベビーオイルはこちらで用意いたします

申 込：開催日の1週間前までお申し込みください

※申し込みの際は、親子の氏名、お子さんの生年月日をお知らせください

●開催スケジュール●

令和7年 令和8年

4月24日 1月29日

5月22日 2月26日

6月26日 3月26日

7月24日

8月28日

9月25日

10月30日

11月27日

12月25日

いずれも【木曜日】開催

読み聞かせ・お話会

読み聞かせは情緒の安定や親子の愛着形成につながると言われています。読み聞かせ・お話会に参加してお子さんと楽しい時間を過ごしてみませんか？

講 師：半田 季三子さん・西田 冬美さん（きつねのボタン）

時 間：10:30～11:00

会 場：子育て支援センター おひさま

対 象：生後2ヶ月頃～ お子さんと保護者

※プレママ、プレパパ、おじいちゃん、
おばあちゃんの参加も大歓迎です！

その他：ロングセラー絵本・人気絵本の読み聞かせ

質問にもお答えします

申 込：事前申し込みは不要です

※ぜひお誘いあわせのうえ、ご参加ください



●開催スケジュール●

令和7年 令和8年

4月23日 1月14日

5月14日 2月 4日

6月11日 3月11日

7月 9日

8月 6日

9月10日

10月 8日

11月19日

12月10日

いずれも【水曜日】開催

離乳食講座

講 師：管理栄養士 柿崎 貞貴さん（健康福祉課 健康係）

時 間：10:00～10:30 ※個別相談の日時については要相談

会 場：子育て支援センター おひさま

対 象：生後6か月頃からの赤ちゃんとその保護者

※早い時期から始めると、より効果的です

持ち物：筆記用具

申 込：開催日の1週間前までお申し込みください

※申し込みの際は、親子の氏名、お子さんの

生年月日をお知らせください

●開催スケジュール●

令和7年

5月29日 離乳食講座

6月26日 調理実習

8月28日 離乳食講座

10月16日 調理実習

12月25日 離乳食講座

令和8年

2月26日 離乳食講座

いずれも【木曜日】開催

その他関連事業

ブックスタート

会 場：金山町農村環境改善センター

内 容：家庭での読み聞かせを推進するため、3,4ヶ月検診の対象者とその保護者に絵本をプレゼントします。※対象者には別途ご連絡させていただきます

リトミック教室

対 象：めごたま園児

内 容：音楽に合わせ体を動かしたり歌ったり、音楽を通して子供の感性や表現力を育てていきます

mama's サークル



子育て中のお母さん方の仲間づくりの一環として子育てサークルの育成支援を行っています。

お母さん方が主体となってママカフェを開いたり、ママ工房では子どもと一緒にモノづくりを楽しんだり、おさがり会なども行っています。

ママ同士、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか♪♪♪

♪子どもも大人も幸せになれる♪

子育ち・子育て・親育ち

『子育てがっこう』



子育てがっこうでは様々な事業を実施しています。

ぜひご参加ください♪お待ちしております！！

子育て中は悩みや不安でいっぱい
1人で抱えきれなくなる前にお話ししてみませんか？

【お問合せ】

金山町地域子育て支援センターおひさま ☎0233-52-2272
金山町役場健康福祉課 子育て支援室 ☎0233-29-5622
金山町役場健康福祉課 健康係 ☎0233-29-5624